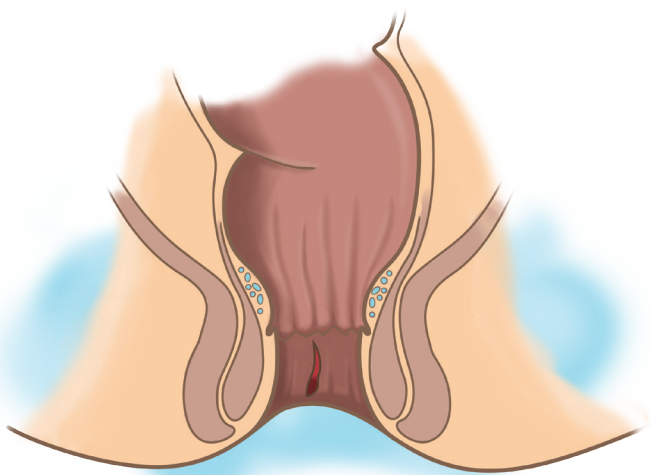


# Analfissur



## **Symtom och diagnos**

Analfissur är en spricka vid ändtarmsöppningen. Den uppstår oftast i samband med förstoppning eller tillfälligt hård avföring.

Om man har en spricka brukar det göra ont när man tömmer tarmen och det kan även komma blod. Smärtan orsakar en kramp i ändtarmens slutmuskel som gör att blodcirkulationen i slemhinnan blir dålig. Detta gör att såret får svårt att läka.

## **Behandling**

Sprickan kan läka av sig själv inom några veckor och då behöver man ingen behandling. Överdriven rengöring av ändtarmsöppningen bör undvikas då huden lätt torkar ut och blir skör.

För att sprickan ska läka behöver man hålla avföringen mjuk, vilket man kan göra genom att äta fiberrik kost och dricka mycket vatten. Ibland kan det också behövas bulkmedel (ett medel som binder upp vätska vilket gör att volymen på tarminnehållet ökar och att avföringen blir mjukare). Bulkmedel finns att köpa receptfritt på apotek.

Om sprickan inte läker av sig själv kan du få ett recept på en salva med avslappnande effekt på musklerna. Detta gör att såret får lättare att läka.

Kungälvssjukhus, 442 83 Kungälv  
Besöksadress:  
Lasarettsgatan, Kungälv  
Tfn 0303-980 00  
[www.vgregion.se/ks](http://www.vgregion.se/ks)