

Egenvårdsrutin och hälso- och sjukvård



A hand holds a large green leaf against a blue background. The leaf has several white dots placed on it, each with a label in white capital letters. The labels represent locations in the Fyrbodal region of Sweden. The locations are arranged roughly from top-left to bottom-right: STRÖMSTAD, BENGTSFORS, ÅMÅL, DALS-ED, TANUM, MELLERUD, FÄRGELANDA, MUNKEDAL, SOTENÄS, UDDEVALLA, VÄNERSBORG, LYSEKIL, ORUST, and TROLLHÄTTAN.

STRÖMSTAD

BENGTSFORS

ÅMÅL

DALS-ED

TANUM

MELLERUD

FÄRGELANDA

MUNKEDAL

SOTENÄS

UDDEVALLA

VÄNERSBORG

LYSEKIL

ORUST

TROLLHÄTTAN

Egenvård, en hälso- och sjukvårdsåtgärd som legitimerad personal bedömt att en patient själv kan utföra

Socialstyrelsens föreskrifter om bedömning av egenvård
SOSFS 2009:6

Samverkansrutin för tillämpning av SOSFS 2009:6 Västra
Götalandsregionen och VästKom

Hälso-och sjukvård ska bedrivas så att den uppfyller kraven på god vård

Huvudmännen ska tillsammans säkerställa att övergripande rutiner för samverkan utarbetas

Rutinerna ska ingå i ledningssystemet för systematiskt kvalitetsarbete

Är en åtgärd inte bedömd som egenvård så är det hälso- och sjukvård

Hälso- och sjukvårdspersonalen ansvarar för bedömningen

- Den behandlande legitimerade yrkesutövaren ska inom sitt yrkesområde göra bedömningen
- I samråd med patienten
- Utifrån hela patientens situation och förutsättningar
- Analys av risker ingår i bedömningen
- Vid risker, ingen egenvård
- Bedömningen ska dokumenteras i journalen

Information och uppföljning

- Den som gjort bedömningen ska informera patienten
- Den som gjort bedömningen ansvarar för att egenvården
 - Omprövas om förutsättningarna förändras
 - Följs upp regelbundet

Hälso- och sjukvårdspersonalens ansvar för planering

- Den som gjort bedömningen ansvarar för att en planering görs (om det inte är uppenbart obehövt)
- Patienten ska delta
- Planeringen ska göras i samråd med berörda
 - Den som ska hjälpa patienten (närstående)
 - Ansvarig nämnd (socialtjänst, LSS)
 - Andra aktörer som berörs (försäkringskassa, skola)

Planeringen dokumenteras och det ska framgå:

- Vilken åtgärd det gäller
- Vem som ska utföra egenvården
- Hur instruktioner ska ges
- Åtgärder som vidtas om patienten utsätts för skada eller risk vid egenvården
- Åtgärder som vidtas om patientens situation förändras
- Hur och när bedömningen ska följas upp
- När omprövning av egenvården ska göras

Dokumentation av planeringen

- Patienten ska få en kopia
- Om patienten beviljats hjälp med egenvården av socialtjänsten ska en kopia föras till personakten

Grundläggande för samverkansrutinen

- Rutinen är gemensam för hela Västra Götalandsregionen och alla kommuner i Västra Götaland (VästKom)
- Varje vårdgivare ska säkerställa att ledningssystemet innehåller rutiner, för bedömning, samråd och planering i samband med egenvård
- Respektive huvudman ansvarar för att inom sin organisation informera och förvissa sig om att berörda har kännedom om rutinens innehåll

Sammanfattning

- Häls- och sjukvårdsåtgärd som legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal bedömt att en patient själv kan utföra
- Bedömningen är hälso- och sjukvård
- Egenvård är inte hälso- och sjukvård
- Är åtgärden inte bedömd som egenvård är det hälso- och sjukvård
- En egenvårdsbedömning kan inte överlåtas

Fyrbodals kommunalförbund

Annica Johansson, socialstrateg

annica.johansson@fyrbodal.se

Telefon: [0522-44 08 21](tel:0522-44 08 21)

<https://www.fyrbodal.se/verksamhet/valfardsutveckling/socialtjanst-och-halso-och-sjukvard/>