

# Brukar och anhörigföreningar (m.fl.) kopplade till psykisk ohälsa i Borås-Sjuhärad

## Vad är brukarinflytande?

Begreppen brukarinflytande, medverkan och delaktighet används när man avser att brukare på något sätt kan ta del av eller påverka besluten som rör deras egna insatser. Begreppen används också när brukarna kan påverka utformningen och styrningen av de verksamheter som ger insatserna.

Brukarinflytande handlar alltså om att personer som tar del av vård och omsorg, i detta avseende, inom det psykiatriska området ska få mandat och möjlighet att påverka beslut som får stora konsekvenser för deras eget liv och vardag.

Uttrycken brukarmedverkan betyder att de personer som får insatserna på något sätt medverkar och är delaktiga i en process, oavsett vad denna delaktighet leder till. Uttrycket brukarinflytande förutsätter att brukarnas medverkan på något sätt påverkar processen.

## Definition av brukarföreningar inom området psykisk ohälsa

Med patient-, brukar- eller anhörigförening inom området psykisk ohälsa avses intresseföreningar för personer med egna erfarenheter av psykisk funktionsnedsättning och/eller deras anhöriga. Föreningar som är till för alla som på något sätt har kopplingar till psykisk ohälsa och som verkar stöttande för deras medlemmar. I vissa fall arbetar de även för att medlemmarna ska ha större inflytande över de beslut som fattas inom området. Det är därför viktigt att de är styrda av patienter, brukare eller nära anhörig eftersom det är deras synpunkter, erfarenheter och åsikter som ska lyftas fram och som är en oumbärlig resurs i vården, stödet och behandlingen. Och det är för dem som föreningarna verkar.

## Lokala brukar- och anhörigföreningar

### Anhörigföreningen i Vårgårda

Mona Hermansson  
Ekevägen 39 524 32 HERRLJUNGA  
E-post: monahermansson1@gmail.com

### Balans i Borås-sjuhärad

Sms: 0702-69 43 68  
Hemsida: [www.balansriks.se](http://www.balansriks.se)  
e-post: [Balans.boras.sjuharad@hotmail.com](mailto:Balans.boras.sjuharad@hotmail.com)

### Marks Anhörigförening

Ingrid Johansson  
Kilbogatan 17 511 58 KINNA  
E-post: ingrid.s.johansson@outlook.com

RSMH, arbetar för att människor med psykisk ohälsa ska ha samma möjligheter som alla andra. Till oss är du välkommen oavsett vilken diagnos du har:

### Attention Borås,

är en ideell förening för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, anhöriga och yrkesverksamma.

Kontaktperson: Camilla Larsson  
Telefon: 070-433 38 07  
E-post: [camilla@attention-boras.se](mailto:camilla@attention-boras.se)  
Hemsida: [www.attention-boras.se](http://www.attention-boras.se)

### RSMH-Tryggheten i Borås

Vasagatan 1 504 34 Borås  
Tel: 033-10 00 03 Fax 033-23 52 76  
[rsmh.tryggheten@telia.com](mailto:rsmh.tryggheten@telia.com)  
<https://www.yourvismawebste.com/rsmh-tryggheten-i-boras>

### Autism- och Aspergerföreningen VG

Söder Träffpunkten Simonsland  
Tel: 072-362587  
epost: [vgs@autism.se](mailto:vgs@autism.se)

### RSMH-Mark

Prästgatan 3, 511 54 Kinna  
Ordf. Sonja Husberg  
tel: 0702-961214  
epost: [sonja.husberg@telia.com](mailto:sonja.husberg@telia.com)

### **Funktionsrätt Borås,**

är ett samarbetsorgan för ett flertal handikappföreningar, vars uppgift är att verka för att gemensamma och övergripande frågor tas tillvara i kommunen.

#### **Lokal: Träffpunkt Simonsland**

Tel: 033-41 55 51

E-post: [info@funktionsrattboras.se](mailto:info@funktionsrattboras.se)

Hemsida: <http://funktionsrattboras.se/om-funktionsratt-boras/>

### **KRIS Borås**

Högagårdsgatan 20

507 53 Borås

Tel: 073-314 48 51

E-post: [boras@kris.a.se](mailto:boras@kris.a.se)

Hemsida: <https://kris.a.se/foreningar/lokalforeningar/boras/>

### **RSMH-Ulricehamn**

c/o Börje Wigren

Tallgatan 12 523 39 Ulricehamn

Tel/Fax 0321-135 85

## **Grupper**

### **Anonyma Narkomaner Borås**

Epost: [info@nasverige.org](mailto:info@nasverige.org)

Nykterhetsgården Lönnen, Kasernvägen 6,  
504 31 Borås

Tel: 0771-138 000

### **Länkens kamratförbund Mark**

Epost: [Kf.lanken.mark@hotmail.se](mailto:Kf.lanken.mark@hotmail.se)

Textilgatan 2d, 511 61 Skene

Tel: 0709-368 117

### **Anonyma Alkoholister Borås, Klintgruppen**

Epost: [aa.klintgruppenboras@gmail.com](mailto:aa.klintgruppenboras@gmail.com)

Klintesväg 3 (Församlingshemmet)

Tel: 076-760 61 38

### **Länkens Kamratförbund Vårgårda**

Parkgatan 6-8, 1 tr, Vårgårda

Tel: 076-561 99 13

### **Länkens Kamratförbund Borås**

Högagårdsgatan 20, 507 53 Borås

Tel: 033-15 08 58

### **Länkens kamratförbund Hvidehus (Behandling & Kursgård)**

[hvidehus@hvidehus.se](mailto:hvidehus@hvidehus.se)

Hvidehusvägen 2, 441 72 Sollebrunn

Tel: 0322-451 12

### **Länkens kamratförbund Herrljunga**

Tel: 0322- 145 72

## **Föreningar med kristen grund som driver beroendevård/stöd**

### **Hela människan Vårgårda**

Epost:

[vargarda@helamanniskan.se](mailto:vargarda@helamanniskan.se)

Stockholmsvägen 13, 447 32

Vårgårda

Tel: 0707-750 052

### **LP- Verksamheten**

#### **Vårgårda**

[alfwa@hotmail.se](mailto:alfwa@hotmail.se)

Drottninggatan 3, 447 35

Vårgårda

Tel: 070-269 57 20

### **LP-verksamheten Borås**

[jukka@boras.pingst.se](mailto:jukka@boras.pingst.se)

Kastanjegården

Badhusgatan 1, 503 35

Borås

Tel: 070-681 27 72

## Regionala föreningar

### Frisk och fri Göteborg, lokalavdelning mot ätstörningar

syfte och verksamhet bygger på att sprida information och genomföra aktiviteter för att:

- stödja personer med ätstörningar och deras närstående
- arbeta förebyggande inom området
- påverka för bättre vård

E-post: [goteborg@friskfri.se](mailto:goteborg@friskfri.se)

hemsida: <http://www.friskfri.se/har-finns-vi/lokalavdelningar/goteborg/>

### Shedo Väst Self Harm and Eating Disorders Organisation

Hemsida: <http://www.shedo.se>

### SPES Västra krets (Riksförbundet för SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd)

SPES finns för dig som förlorat en närstående genom självmord. Vi ger stöd till efterlevande och arbetar intressepolitiskt för att förebygga suicid.

Adress: Mellangatan 1, 413 01 Göteborg

Telefon: Marcus Eriksson, 070 – 374 00 18

e-post: [spes-vastra@spes.se](mailto:spes-vastra@spes.se)

Hemsida: [www.spes.se](http://www.spes.se) , <https://spes.se/2017/02/spes-goteborg-varmt-valkommen-till-vara-traffar-kallelse-till-arsmote/>

### SPIV Suicidprevention i Väst

Mellangatan 1, 413 01 Göteborg

Tel: 031-775 79 77, 0737-75 75 61

e-post: [elsemarie.tornberg@suicidprev.com](mailto:elsemarie.tornberg@suicidprev.com)

hemsida: <http://www.suicidprev.com> 29

### RSMH-Västra Götalands läns distrikt

c/o RSMH-Göteborg/Livet

Gårdshuset Tredje Långgatan 19

413 28 Göteborg

Tel 031-42 37 35 ; Epost: [rsmh.livet@comhem.se](mailto:rsmh.livet@comhem.se)

## Föreningar som är bra att känna till i länet:

### Spelberoendeföreningen i Göteborg

Spelberoendes förening Göteborg

Masthuggsliden 4

413 18 Göteborg

**Telefon: 031-704 14 41**

**Mail:** [goteborg@spelberoende.se](mailto:goteborg@spelberoende.se)

**Hemsida:** <http://www.spelberoende.se/jag-soker-information/spelberoendes-foreningar-och-stodgrupper/goteborg>

### Ångestsyndromsällskapet Göteborg

Järntorget 7 413 04 Göteborg 031-13 70 91

e-post: [angestinfo@angestgoteborg.se](mailto:angestinfo@angestgoteborg.se)

Hemsida: [www.angestgoteborg.se](http://www.angestgoteborg.se)

### IFS Göteborg (Intresseföreningen för schizofreni)

Adress: Lasarettsgatan 1, Våning 1  
Tel: 031-15 51 14 (tis-tor 10.00 - 14.00)  
E-post: [info@ifsgoteborg.se](mailto:info@ifsgoteborg.se)  
Hemsida: <http://www.ifsgoteborg.se>

### Mind

Telnr: 073-699 69 33  
Hemsida: <https://mind.se/>

### OCD-föreningen Göteborgsregionen

Tel: 031-131411 E-post: [goteborg@ocdforbundet.se](mailto:goteborg@ocdforbundet.se)  
Hemsida: [www.ocdforbundet.se](http://www.ocdforbundet.se)

### RFHL Göteborg Rättigheter, Frigörelse, Hälsa och Likabehandling

Adress: Vegagatan 48 A, 413 11, Göteborg.  
Tel: 031-82 51 91  
Mail: [kontakt@rfhl-goteborg.com](mailto:kontakt@rfhl-goteborg.com)  
<http://rfhl-goteborg.com>

### Självhjälpshuset Solkatten

Adress: Majorsgatan 8, 413 08 Göteborg  
Tfn: 031-42 32 26, Mobil: 0722- 02 16 99 (främst för sms)  
E-mail: [solkatten@sjalvhjalp.com](mailto:solkatten@sjalvhjalp.com)  
Facebook: Självhjälpshuset Solkatten  
Hemsida: <http://sjalvhjalp.com/>

### Maskrosbarn lokal avdelning Göteborg

Barnrättsorganisation som stödjer unga med förälder som mår psykiskt dåligt eller har ett missbruk.  
Kontakt: Mia Körsner ,Tel: 0763 40 80 40  
e-post: [mia@maskrosbarn.org](mailto:mia@maskrosbarn.org) eller  
Hemsida: <https://vuxen.maskrosbarn.org/offentlig-sektor/goteborg/>

### Solrosen

Solrosen ger stöd till barn och ungdomar som har eller har haft en frihetsberövad familjemedlem.  
Solrosen finns i Göteborg och Borås.  
Hemsida: <https://raddningsmissionen.se/verksamhetsomraden/verksamheter/solrosen-goteborg>

### Stödcentrum Humlegården

Stödcentrum Humlegården vänder sig till dig som är drabbad av en handling av sexuell karaktär och mot din vilja. Du är välkommen till oss oavsett ålder, när det skedde och av vem/vilka. Anhöriga är också välkomna.  
Kontaktperson Gittan Ström Rosqvist  
070 - 313 26 94 / 031 - 13 14 17  
[info@stodcentrumhumlegarden.se](mailto:info@stodcentrumhumlegarden.se)  
[www.stodcentrumhumlegarden.se](http://www.stodcentrumhumlegarden.se)  
Adress: Folke Bernadottes Gata 2, 411 28 Göteborg

# Stiftelser med verksamhet för personer med psykisk ohälsa/anhörig

## Stiftelsen Gyllenkroken

Garverigatan 2 416 64 Göteborg  
Tel: 031-808995  
e-post: info@gyllenkroken.se  
hemsida: <http://www.gyllenkroken.se/>

## Stiftelsen Fontänhuset Göteborg

Andra Långgatan 25 413 28 Göteborg  
Telefon: 031-12 30 01  
Epost: mail@goteborgsfontanen.se  
Hemsida: [www.goteborgsfontanen.se](http://www.goteborgsfontanen.se)

## Regionala nätverk

### Brukarrådet för missbruksfrågor i Västra Götaland

Metodutvecklare: Gunilla Blad  
Tel: 070-631 82 74  
e-post: gunilla@lansnykterhetsforbundet.nu  
hemsida: <http://www.brukarstyrd.se/>  
Här en direktlänk till medlemsföreningarna (scrolla ned): <http://www.brukarstyrd.se/om-oss/>

### NSPHiG

(Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg och Västra Götaland)  
Verksamhetsansvarig: Sonny Wählstedt  
Telefon: 0704 – 59 91 15  
e-post: info@nsphig.se  
hemsida: <http://nsphig.se/kontakt/>  
Här är en länk till NSPHiGs medlemsföreningar: <http://nsphig.se/medlemsforeningar/>

### RSMH-Västra Götalands läns distrikt

c/o RSMH-Göteborg/Livet Gårdshuset  
Tredje Långgatan 19 413 28 Göteborg  
Tel 031-42 37 35  
Epost: rsmh.livet@comhem.se

Här en länk till alla rsmh-lokalföreningar i VG:  
<https://rsmh.se/lokalforeningar/hitta-lokalforening/#V%C3%A4stra%20G%C3%B6taland%20I%C3%A4n>

### Funktionsrätt Västra Götaland

Ekenäsgatan 15  
504 55 Borås  
e-post: kontakt@funktionsrattvg.se  
Hemsida: <http://funktionsrattvg.se/>  
tel: 033-10 66 44

Länk till alla medlemsföreningar (både somatik och psykisk ohälsa):  
<http://funktionsrattvg.se/medlemsforeningar>

