

Lichen sclerosus (vitfläckssjukan)

Giltig fr.o.m. 2020-04-21

Bakgrund

Lichen sclerosus är en inflammation i huden av oklar genes. Den är vanligast hos kvinnor i medelåldern, men även yngre kan drabbas. Den engagerar hud men inte slemhinnor och är vanligast anogenitalt. Huden blir depigmenterad och förtjockad. Anatomin förändras med atrofi av labia minora och synechier som kan försnäva introitus. Förändringarna är oftast symmetriska. Symtom är klåda, oftast nattetid, sprickbildning och sveda. För diagnos bör biopsi utföras.

Behandling

Daglig smörjning med mjukgörande
Oljehygien
Grupp IVsteroid, salva eller kräm enligt schema

Månad 1: Varje kväll

Månad 2: Varannan kväll

Månad 3: 2 kvällar i veckan

Underhållsbehandling: 1 kväll i veckan

Kortvarig sveda kan uppstå vid smörjning men försvinner efter 10 min.

Vid uppblossning av symtom startas ny intensivbehandling, men om effekt uteblir efter några veckors behandling bör patient undersökas.

En tub 30 g räcker i 3 månader.

Referenser:

Dr Inga Sjöberg, kvinnokliniken och Dr Elisabet Nylander Lundqvist, hud- och STD-kliniken, vulvamottagningen, Norrlands Universitetssjukhus, Umeå.

Sallie Neill, Fiona Lewis : ” Ridley´s The Vulva”, 3d edition, Wiley Blackwell