

Checklista vid Beteendestörningar och Psykiska symtom vid Demenssjukdom, BPSD. Omarbetad variant från östergötland.

- 1. Ansvarig sjuksköterska/arbetsledare/distriktsköterska**
Gå igenom och åtgärda eventuella identifierade problem gällande:
- A. Basala behov
 - B. Sjukdomstecken
 - C. Omsorgsplanering

A. Basala behov tillfredställda gällande:

- Mat o dryck?
- Sömn?
- Urin och tarm?
- Fysisk rörlighet?
- Syn och hörsel?
- Stimulans, meningsfullhet?

B. Eventuella sjukdomstecken?:

- Feber?
- Infektionstecken (Urinsticka)?
- Puls och Blodtryck?
- Andning?
- Smärta?

C. Finns aktuell omsorgsplanering?

- 2. Om problem kvarstår trots åtgärd, tag kontakt med:**
Ansvarig primärvårdsläkare
- A. Överväg ytterligare åtgärder av eventuella identifierade problem enl. ovan.
 - B. Gå igenom: Olämplig medicinering? Polyfarmaci?

Undvik:

Läkemedel med antikolinerga effekter t.ex. Tricyklika, Bensodiazepiner med lång halveringstid, Cimetidin och opioider.

Rätt indikation för:

NSAID, Opioider, Antipsykotika, Protonpumpshämmare, Digoxin, SSRI

Olämpliga doser:

Haloperidol > 2 mg

Risperidon > 1,5 mg

Oxazepam > 30 mg

Sertralin > 100 mg

Klometiazol > 600 mg

Citalopram > 20 mg

Zopiklon > 7,5 mg

- 3. Vid kvarstående problem:**
Telefonkontakt/remiss till demensutredande enhet/minnesmottagning

Kontaktperson:

Sjuksköterska:

Teltid

Läkare: