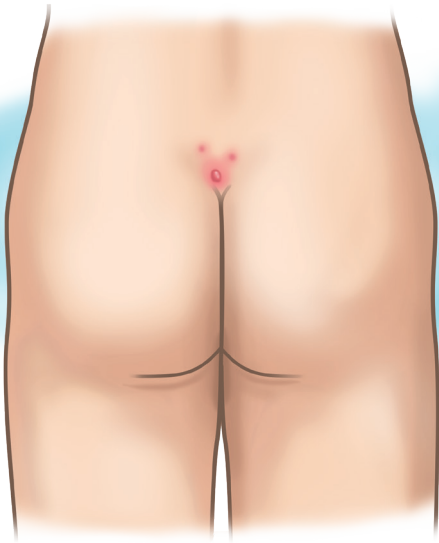


Pilonidalcysta



Diagnos och symptom

Pilonidalcysta uppstår vanligen i vecket mellan skinkorna precis vid rygglutet.

Orsaken till att en pilonidalcysta uppstår är att ett hårstrå växer inåt i huden ('pilos' betyder hår). I cystan kan det ibland uppstå infektioner som orsakas av bakterier från huden. Som en följd av infektionen kan cystan svullna upp och börja göra ont.

Operationen

Om man har besvär av pilonidalcysta behandlas detta oftast genom operation. Operationen utförs i narkos eller lokalbedövning. Själva ingreppet innebär att pilonidalcystan med omgivande vävnad opereras bort. Såret kan sys ihop, men kan också lämnas helt eller delvis öppet för läkning.

Efter operationen

Det är viktigt att du tar smärtstillande medicin regelbundet de första dagarna efter operationen. Se också till att vara smärtlindrad inför eventuell omläggning av såret. Ta exempelvis Panodil, Alvedon eller annan smärtstillande medicin som läkaren skrivit ut.

Förband

Du kommer att få en remiss till distriktsköterskan på din vårdcentral för fortsatta omläggningar av såret. Håravkortning

kring sårkanterna är av största vikt för att undvika att hårstrån ska reta såret, vilket kan fördröja eller förhindra läkningen.

Sjukskrivning

Efter operationen kommer du att vara sjukskriven 1–4 veckor beroende på sjukdomens svårighetsgrad.

Återbesök

Efter mindre ingrepp i lokalbedövning görs oftast uppföljningen av distriktsköterskan i samband med omläggningar av såret.

Om en större operation har genomförts får du ett återbesök på kirurgmottagningen.

Kungälvssjukhus, 442 83 Kungälv
Besöksadress:
Lasarettsgatan, Kungälv
Tfn 0303-980 00
www.vgregion.se/ks