

Senbristning i axeln



Senbristning i axeln

Senbristning i axel kan uppstå akut i samband med fallolyckor. Hos medelsålders och äldre individer med nedsatt vävnadskvalitet kan senbristningar ske successivt och under längre tid, oftast föregånget av en längre period av smärta.

Symtom

Symptomen är smärta, ibland vilovärk (som kan störa nattsömnen), samt nedsatt kraft vid belastning i en eller flera axelpositioner. Vid bristningar i flera senor kan handikappet vara mycket stort med ibland nästan total oförmåga att lyfta armen. Vid begränsade bristningar kan funktion ofta förbättras till acceptabel nivå med hjälp av klok rehabiliteringsträning i regi av axelinriktad fysioterapeut. Om inte en tillräckligt god funktion uppnås på detta sätt fordras operation.

Operation

Vid operationen repareras/återfastsättes brustna senor; samtidigt görs ofta en vidgning av utrymmet under "tak" i axeln så att reparerade senor har tillräcklig plats. Både skadans omfattning och kvalitet/hållfasthet i senvävnaden får betydelse för operationens omfattning, för behovet av axelförband efter operationen, och för rehabiliteringstiden.

Ingreppet görs i narkos, ofta kompletterad med en lokal bedövning som narkosläkare lägger strax innan operationen, och som är en bra hjälp mot smärta första 1–2 dygna efter operation. Flertalet senskador opereras artroskopiskt ("titthål").

Några, framför allt de riktigt omfattande senskadorna opereras ibland med öppen teknik (6-8cm långt snitt).

Operationen sker som regel dagkirurgiskt, dvs utan övernattning på sjukhus.

Efter operationen

Axelförband = ortos



Före hemgång hjälper fysioterapeuten dig med att sätta på det skyddande axelförband du behöver ha under ca 6 veckor.

Innan hemgång

Före hemgång får du muntlig och ofta skriftlig information av doktor och fysioterapeut. Recept på smärtstillande och inflammationsdämpande läkemedel utfärdas.

Operationssåret

Läkningstid för operationssår är 2–3 veckor. Under denna tid är det mycket viktigt att du är rädd om förbandet, för att motverka att bakterier når operationssåren och orsakar infektion.

Rehabilitering

Rehabilitering efter operation av senbristning är utdragen i tid och måste ske stegvis för att inte överbelasta reparationen. Fysioterapeut instruerar och stöttar dig kontinuerligt under ca 6 månader.

Bilkörning

Bilkörning avrådes från under ca 6 veckor efter operationen.

Återbesök

Återbesök på mottagningen bestämmes individuellt. Första återbesök till läkare som regel efter ca 6 veckor, och sedan vid ytterligare 2–3 tillfällen under kommande 6–8 månader.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden beror av ingreppets omfattning, hur mycket axeln behöver skyddas under tiden efter operationen, och de krav som arbetet ställer på funktionen i den opererade axeln.

Anteckningar:

Anteckningar:

Anteckningar:

Kontaktuppgifter

Vill du kontakta oss via internet så använd 1177 Vårdguidens e-tjänster
Logga in på www.1177.se

Adress: Ortopedimottagningen, plan 2, Marconigatan 31,
421 22 Västra Frölunda.

Ortopedimottagningen

Tel: 031-342 51 40. Du kommer att bli uppringd samma dag eller nästkommande vardag. Återbud kan lämnas dygnet runt.

Rehabmottagningen

Tel: 031-342 51 80. Du kommer att bli uppringd samma dag eller nästkommande vardag. Återbud kan lämnas dygnet runt.

Vårdavdelningen

Tel: 031-342 51 90

Vid akuta problem ska du ringa:

Vid tilltagande värk kring operationsområdet med eller utan feber, odet blöder igenom förbandet eller att förbandet sitter för hårt eller för löst ska du kontakta Ortopedimottagningen.

Då vi har stängt på kvällar och helger ska du ringa 1177 för att få reda på vilken Jourcentral eller ortopedakut du ska åka till.