

Stöd och Behandling
Regionalt Införandestöd
Västra Götalandsregionen
2021-05-19

Bedömningsguide

inför uppstart av KBT på nätet

Ångesthjälpen Ung Plus

Innehåll

Bedömning inför uppstart av KBT på nätet	3
Förutsättningar för deltagande i KBT på nätet.....	3

Bedömning inför uppstart av KBT på nätet

Inför behandling görs en bedömning av patientens tillstånd och lämplighet för internetbehandling. Därefter tas beslut om behandlingsstart.

- Bedömningssamtal utförs av personal med god kompetens i bedömning och består av diagnostik, skattning av besvärsggrad samt en samlad klinisk bedömning.
- För diagnostik och differentialdiagnostik används klinisk intervju som med fördel är strukturerad/semistrukturerad.
- För bedömning av besvärsggrad används formuläret Revised Children's Anxiety and Depression Scale (RCADS). I programmet ligger RCADS-47 och KIDSCREEN-10 som förinställt vid första och sista modulen. För mellanliggande moduler kan RCADS-25 och KIDSCREEN-10 schemaläggas av behandlaren.

Förutsättningar för deltagande i KBT på nätet

- Patienten är 13-19 år
- Patienten har en problematik/diagnos av lämplig svårighetsgrad:

ICD-kod	Diagnos	Svårighetsgrad	Mätformulär
F401	Social fobi	Mild till måttlig	RCADS-47-totalpoäng och RCADS-social fobi delskala
F410	Paniksyndrom med eller utan agorafobi	Mild till måttlig	RCADS-47-totalpoäng och RCADS-panik delskala
F411	Generaliserat ångestsyndrom	Mild till måttlig	RCADS-47-totalpoäng och RCADS-GAD delskala
F419	Ångestsyndrom, ospecificerat	Mild till måttlig	RCADS-47-totalpoäng och RCADS-GAD delskala
F429	Tvångssyndrom	Mild	RCADS-47-totalpoäng och RCADS-OCD delskala

- Patienten passar för programmet och behandlaren bedömer att hen kommer känna igen sig i programmet
- Patienten är motiverad och beredd att arbeta självständigt
- Patienten har möjlighet att avsätta cirka 3 timmar i veckan för arbete med behandlingen under cirka 8 veckor
- Patienten har viss datorvana och tillräckligt goda kunskaper i svenska för att kunna tillgodogöra sig behandlingsinnehållet

- Patienten har tillgång till dator/platta/mobil med internetuppkoppling
- Patienten har tillräcklig koncentrationsförmåga och förmåga till struktur och planering i vardagen
- Patienten har inte pågående missbruk/riskbruk av alkohol/droger
- Somatiska orsaker till patientens mående har beaktats.
- Suicidrisk har bedömts och uteslutits