

كوفيد - 19

افحص نفسك بنفسك

اقرأ أولاً الإرشادات بكاملها

- تأكد من أنه توجد لديك جميع الأشياء التي تحتاج إليها قبل أن تبدأ
- كيس كبير نوعاً ما يُقفل بسحاب ويحتوي على الأشياء التالية:
 - عود قطني لأخذ العينات في مغلف خاص به
 - صحن أو كوب
 - كيس بلاستيكي للفضلات وقطعة من مناديل المطبخ الورقية

الاستعدادات قبل أخذ عينة الفحص

1. افتح الكيس الكبير وأخرج المحتويات منه. بإمكانك أن تضعها جميعاً على الطاولة أمامك.
2. افتح الكيس الصغير واترك المنديل الورقي باقياً في داخل الكيس.

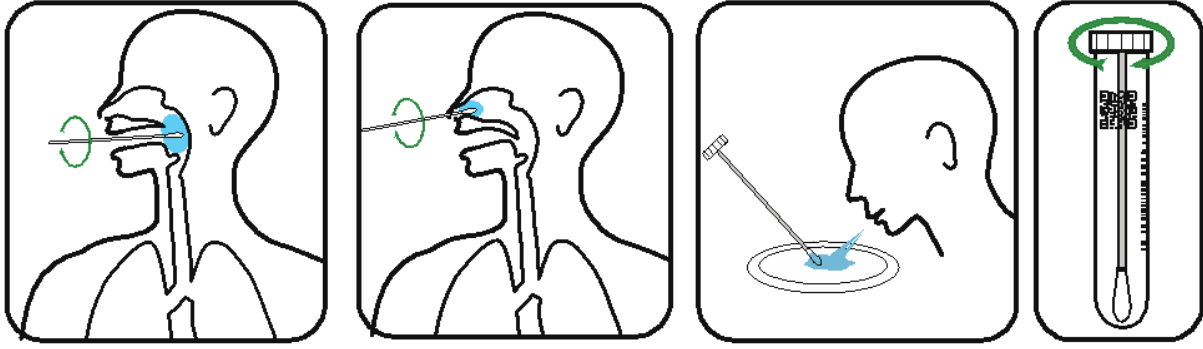
تسجيل عينة الفحص الخاصة بك

1. سجل الدخول في الموقع direkttest.se عن طريق هاتفك الجوال أو الكمبيوتر/ اختر سجّل عينة الفحص "Registrera prov"

أو

- قم بعمل مسح ضوئي للرمز المربع للاستجابة السريعة باستخدام كاميرا جهاز هاتفك الجوال عن طريق توجيه الكاميرا نحو الرمز المربع للاستجابة السريعة.
2. املاً معلوماتك واتبع كل الخطوات
 3. بعد أن تعرّف بهويتك باستخدام الهوية البنكية BankID يكون التسجيل قد تم.
 - إذا لم يكن يوجد لديك هوية بنكية فبإمكانك أن تقوم بدلاً من ذلك بتسجيل نفسك باستخدام الرمز الشخصي، اختر أنذاك الرمز الشخصي "Personlig Kod" في اللانحة اللقافة لاختيار أسلوب التعريف بالهوية.
 4. ستصل اليك رسالة الكترونية مبين فيها رقم المرجع وترسل إلى عنوان البريد الإلكتروني الذي ذكرته.





1. أخذ العينات تجاه جدار البلعوم

2. أخذ العينة من الأنف

3. ابصق واغمس

4. لف السدادة

الرجاء قراءة النصوص واتباع التعليمات من اليسار إلى اليمين

كيفية أخذ العينة من نفسك

1. افتح غطاء سدادة أنبوب الاختبار وستجد العود القطني مثبتاً في الجهة الداخلية من غطاء السدادة.
2. أدخل الجزء الطري من العود القطني عن طريق الفم وإلى أبعد مكان ممكن في الحلق يمكن أن تصل إليه، بحيث تكون على وشك التقبؤ.
3. حكّ العود القطني على جدار البلعوم (في أقصى مكان ممكن من الحلق) ولأطول فترة ممكنة. ستشعر بإزعاج ولكن تكفي مدة 5 ثوان. أنظر الرسم التصويري.
4. أدخل بعد ذلك طرف العود القطني نفسه بحذر وبشكل مستقيم داخل فتحة الأنف وإلى أبعد مكان ممكن. لا تلوي العود باتجاه الأعلى. حكّ العود القطني لمدة 10 – 20 ثانية. أنظر الرسم التصويري.
5. قم بتجميع أكبر قدر من البصاق في الفم وابتصق في الطبق أو الكوب، تجنب أن اخراج بلغم أو مخاط مع البصاق.
6. اغمس الجزء الطري من العود القطني في البصاق بحيث يبتل بصورة تامة.

أنقل عينة الفحص إلى أنبوب الاختبار بشكل آمن

1. أعد العود القطني بحذر إلى أنبوب الاختبار.
2. لف سدادة غطاء أنبوب الاختبار بإحكام.
3. أعد الأنبوب في كيس الحفظ الذي توجد عليه علامة رمز الاستجابة السريعة.
4. أقفل كيس الحفظ بإحكام.
5. احتفظ بالكيس مع أنبوب الاختبار في الثلاجة، حتى يحين موعد إمكان تسليمها أو احضارها من عندك.

تعامل بالفضلات بشكل آمن

1. ضع العود القطني مع حاويته وورقة منديل المطبخ في كيس بلاستيكي عادي.
2. اعقد الكيس البلاستيكي بشكل محكم واقذفه على شكل قمامة منزلية عادية.
3. يمكن جلي الطبق والكوب كالمعتاد.

سيصلك إشعار في هاتفك الجوال عندما تكون نتيجة الفحص جاهزة

عندما تصبح نتيجة الفحص جاهزة ستصلك رسالة هاتفية قصيرة (اس ام اس). من المعتاد أن يتم ذلك خلال 48 ساعة من تاريخ قيامك بتسليم أنبوب الاختبار. سجل الدخول باستخدام البطاقة البنكية في موقع الإنترنت direkttest.se، لقراءة النتيجة. تواصل مع رب عملك وقم بتبليغ رب العمل عن النتيجة.

راجع المنشور المنفصل لمزيد من الأسئلة والأجوبة.

أسئلة وأجوبة معتادة

س: أنا غير متأكد إذا كنت قد قمت بتسجيل عينة الفحص بصورة صحيحة.

ج: تكون عينة الفحص مسجلة إذا ذهبت إلى صفحة أصبح فحصك جاهزا "Ditt prov är registrerat". إذا كنت لأي سبب من الأسباب غير متأكد من أن الأمر تم بصورة صحيحة أدخل تحت نتيجة الفحص "Provsvar" على الموقع direkttest.se نتيجة الفحص غير متاحة "Testresultat är ej tillgängligt" تعني أنه تم تسجيل الفحص ولكن التحليل غير جاهز. لا يوجد فحص مسجل "Det finns inget prov registrerat" يعني أنك لم تقم بتسجيل عينة الفحص بشكل صحيح ولذلك لا يوجد ربط بينك وبين أنبوبية الاختبار الخاصة بك في النظام.

س: لا يوجد لدي بطاقة بنكية

ج: إذا لم يكن لديك هوية بنكية فبإمكانك أن تسجل نفسك عن طريق الرمز الشخصي. اختر تحت بند الرمز الشخصي "Personlig Kod" كأسلوب للتعريف بهويتك عند التسجيل. تقوم باستخدام رمزك الشخصي بعد ذلك لقراءة نتيجة فحصك.

س: كم هي مدة الانتظار قبل الحصول على نتيجة الفحص؟

ج: في الحالات العادية تحصل على نتيجة فحصك خلال 48 ساعة من وقت قيامك بتسليم الفحص من طرفك مع تحفظ بأن عينة الفحص التي يتم تقديمها بشكل متأخر لن تلحق الوصول في موعد النقل. لذلك يمكن أن يستغرق الأمر 72 ساعة.

س: متي يمكن أن أبدأ بممارسة العمل إذا كانت نتيجة الفحص سلبية

ج: عندما تكون معافي إلى درجة أنه بمقدورك أن تمارس العمل. تواصل مع رب عملك عند حضور النتيجة.

س: إلى أين يجب أن أتوجه إذا كانت نتيجة الفحص ايجابية؟

ج: تواصل آنذاك مع مركز الرعاية الصحية فوردسنترال الذي عملت فيه عينة الفحص.

س: ماذا أفعل إذ اشتدت حالتني المرضية سوءاً؟

ج: إذا شعرت أنك بحاجة إلى دعم الرعاية لأنك مريض فقم باتخاذ الخطوات التي تعملها في الحالات العادية. تواصل مع 1177 أو مع طبيبك مثلاً في مركز الرعاية الصحية فوردسنترال الذي أنت مسجل لديه.

س: ما هو البنك الإحيائي ولماذا يعتبر هذا الشيء أمراً جيداً؟

ج: إن البنك الإحيائي يعني أن عينة الفحص التي ترسلها يمكن أن يتم تجميدها والاحتفاظ بها للاستعمال مرة أخرى. يمكن أن يطلب الباحثون السويديين بعد ذلك الحصول على تصريح لدى سلطات أخلاقيات الأبحاث لكي يتم استعمال الفحوصات لأغراض الأبحاث. بدون المواد التي تم التبرع بها من قبل الأشخاص الذين يخضعون للفحوصات فلن يتمكن الباحثون في السويد من الاستمرار في تنفيذ الأبحاث المهمة عن مرض كوفيد – 19. لهذه السبب نرجو أن تقوم بالضغط على الخانة التي تسمح بموجبها أن يتم حفظ العينات في البنك الإحيائي وذلك عندما تقوم بتسجيل فحصك باستخدام مربع الاستجابة السريعة أو على الموقع direkttest.se. إن هذا الشيء اختياري.