

در برابر آنفلوانزا واکسن بزنید

سرایت آنفلوانزا آسان است

ویروس آنفلوانزا با سرفه و عطسه یا تماس نزدیک به یک فرد مبتلا شیوع می یابد. علائم عادی آن سرفه، تب شدید و سردرد، دردهای عضلانی و مفصلی است. در اغلب موارد مدت بیماری یک هفته است، ولی ممکن است بیمار تا چند هفته خود را خسته احساس کند. آنفلوانزا برای اغلب افراد بی خطر است. سایر افراد ممکن است شدید مریض شوند و در وضعیت خطر جانی، مثلاً التهاب ریه و مسمومیت خون قرار بگیرند.

اگر شما شامل موارد زیر هستید ریسک بیشتری برای شدید مریض شدن قرار دارید و بایستی واکسن بزنید آنفلوانزا واکسن

- سن شما 65 سال و به بالا باشد
- باردار هستید
- بزرگسال یا کودک بالاتر از شش ماه دارای موارد زیر:
 - بیماری قلبی مزمن
 - بیماری ریوی مزمن، مانند نارسائی مزمن ریوی (KOL) و آسم شدید
 - کاهش کارکرد ریه یا کاهش نیروی سرفه کردن به علت مثلاً چاقی مفرط، بیماری عصب های ماهیچه یا معلولیت چند جانبه
 - نارسائی مزمن کبد یا نارسائی کلیه
 - دیابت
 - کاهش شدید مصونیت دفاعی بدن بعلمت بیماری یا درمان.

واکسن بهترین حفاظت در برابر آنفلوانزا می باشد

آنفلوانزا یک ویروس است که دائماً تغییر می کند. این باعث می شود که واکسن بایستی با هر فصل جدید آنفلوانزا سازگار شود. برای آنکه شما بتوانید از بهترین حفاظت ممکن برخوردار شوید بایستی هر سال واکسن بزنید. اگر با این وجود مریض شوید در اغلب موارد علائم بیماری خفیف هستند. پس از واکسن زدن محل و اطراف واکسن روی بازو دردناک و متورم می شود. بروز علائم جدی بیماری بسیار غیر عادی است.

چه زمانی می توانید واکسن بزنید؟

واکسیناسیون اغلب در ماه نوامبر ارائه می شود. اگر می خواهید واکسن بزنید یا اطلاعات بیشتری کسب کنید با درمانگاه خود تماس بگیرید. همچنین می توانید در وبسایت www.1177.se مطالب بیشتری بخوانید.

هزینه آن چقدر است؟

اگر به یکی از گروه های افراد یاد شده بالا تعلق داشته باشید واکسیناسیون شما رایگان است.