

UroTarmhabiliteringen • بولی او معایې احیا

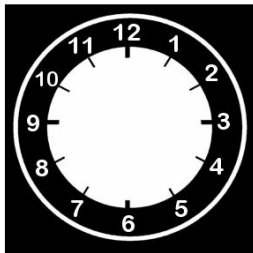
د ریک سونډ په وسیله بولی کول

RIK—kissa med kateter



till toalett i tid

پر وقت باندې تشناب تلل



var 3:e timma

هر ۳ ساعته



kan själv

خپله سرته رسول



behöver hjälp

کمک ته ضرورت درلودل



کار تیرایېست کله کله ستاسې سره ځي چې ستاسې د حرکتو، د کښینستل حالت، کالی ایستل او کالی اغوستل تشخیص وکړي

Arbetsterapeuten är med ibland för att bedöma förflyttning, sittställning, avklädning och påklädning.

UroTarmhabiliteringen • بولی او معایې احیا

د ریک سونډ په وسیله بولی کول

RIK—kissa med kateter



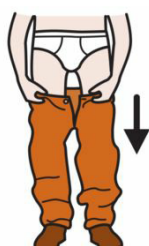
خپل لاسونه په صابون و اوبه پرمینځل
tvätta händerna med tvål och vatten



د ریک لوازم راوړل
ta fram RIK-utrustningen



خپل ځان تشناب ته رسول
flytta sig till toa



خپل کالی ایستل
klä av

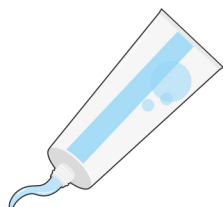


سونډ خلاص کول
öppna kateter

UroTarmhabiliteringen • بولی او معایی احیا

د ریک سونډ په وسیله بولی کول

RIK—kissa med kateter



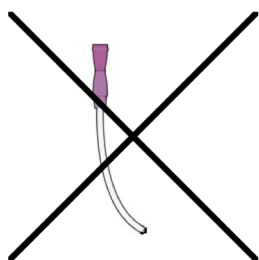
ta på gel

د جِل کړم استعمال کول



för in kateter

سونډ دننه کول



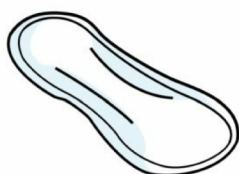
dra ut kateter

سونډ را دباندی ایستل



släng i papperskorg

د کثافاتو په ستل کی واچوی



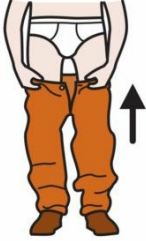
byt skydd

د نظافت دستمال تبدیل کول

UroTarmhabiliteringen • بولی او معایې احیا

د ریک سونډ په وسیله بولی کول

RIK—kissa med kateter

	اغوستل klä på
	خپل لاسونه په صابون و اوبه پرمینځل tvätta händerna med tvål och vatten