

دوای من

فهرست گردآوری شده نامهای همه دوای من



Mina läkemedel –
En samlad lista över alla mina läkemedel
DARI

دکتر شما همیشه نه میدانند که شما کدام دواها را مصرف می کنید. در حال حاضر هیچگونه فهرست گردآوری شده همه دواهایی را که یک نفر مصرف می کند وجود نه دارد. بدین سبب، این فقط شما هستید که می دانید چی دواهایی را مصرف می کنید. اگر شما فهرست اسامی داروهای خود را بنویسید و آنرا در هنگام تماس با خدمات درمانی با خود داشته باشید، این امر سبب آسانتر شدن مسئله می گردد.

دوای من

- در هنگام ملاقات با دکتر، فهرست نامهای دواهای خود را همراه داشته باشید.
- اگر برای شما دوا نو داده می شود یا مقدار آن تغییر داده می شود، این فهرست را شما تجدید نمایید.
- هر گاه شما یک دوا را دیگر مصرف نه می کنید، روی نام آن یک خط بکشید و خوب است اگر شما در کنار آن تاریخ قطع مصرف کردن آنرا یادداشت نمایید.
- با نوشتن همه نامهای دواها، از خطر سوء تفاهم پیش آمدن یا به اشتباه معالجه شدن کاسته می شود. این هم موجب صرفه جویی فراوان وقت می گردد و شما هم از به خاطر سپردن اینهمه نامهای ادویه خویش، چند بار مصرف نمودن آنها و مانند اینها که آنها را در هنگام تماس با خدمات درمانی بگویید، رها می شوید.
- به خاطر داشته باشید که در این فهرست حتی دواهای بدون نسخه یا دواهای خانگی را نیز تذکر بدهید.

دقت کنید که فهرستی را که شما از دواخانه می گیرید یعنی نسخه های نگهداری شده ی من در دواخانه ”Mina sparade recept på apotek” نشان می دهد که شما چی نسخه های دارید که آنها را نیز بگیرید. البته این یک فهرستی نیست که نشان بدهد شما چی دواهایی را باید مصرف کنید. اگر شما احساس می کنید که مطمئن نیستید با خود یادداشتهای چاپ شده دواها و همه دواهای خود را در هنگام ملاقات با دکتر با خود بگیرید.

فهرست نو ادویه شما در کلینیک صحت موجود می باشد که شما می توانید آنرا دریافت نمایید. شما می توانید که این فهرست را حتی با جستجو کردن در اینترنت به نام ”Mina läkemedel VGR” پیدا کنید.

