

Menorragi - rikliga blödningar vid menstruation

Giltig fr.o.m. 2020-03-19

Bakgrund

Menorragi är vanligt, uppskattningsvis hos 15% av kvinnor i fertil ålder, och kan vara starkt begränsande särskilt i unga år. Rekommenderad behandling varierar med ålder eftersom orsakerna till rikliga blödningar varierar, likaså behovet av preventivmedel. Definitionen av menorragi är blödningsmängd >80 ml per cykel och/eller blödningstid >8 dagar. Blodförlusten kan leda till järnbristanemi. Differentialdiagnoser är myom/polyp, hormonell obalans i menarche eller perimenopaus (anovulatorisk), koagulopati, tyroideasjukdom, infektion och i sällsynta fall endometrie cancer.

Kopparspiral kan orsaka menorragi, likaså användning av vissa läkemedel (exv. antikoagulantia).

Vid nytillkommen menorragi (riklig) eller metrorragi (oregelbunden) hos en pre-/perimenopausal kvinna som inte svarar på behandling, skriv remiss till gynekolog för utredning.

Förstahandsläkemedel

Tranexamsyra (tablett eller brustablett) reducerar blödningsmängden och finns receptfritt i mindre förpackningar. Med recept rekommenderas 4–6 g under de dagar kvinnan blöder mest, ofta 2–4 dagar per mens.

Andrahandsmedel

NSAID minskar blödningsmängd (samt smärta) och finns att köpa receptfritt.

Alla hormonella preventivmedel minskar blödningsmängden genom att hämma proliferationen i endometriet, men det är bara hormonspiral med 52 mg levonorgestrel (Levosert eller Mirena) och kombinations p-pillret Qlaira som har indikation menorragi. Övriga gestagena preventivmedel (minipiller, p-stav, p-spruta eller gestagenspiral) har också förebyggande effekt, likaså långcykelbehandling (utglesade menses) med kombinerade p-piller (exv. Prionelle, Dienorette).

Anovulatorisk blödning är vanligast hos unga kvinnor och kvinnor före menopaus när endometrieslemhinnan förtjockas och lossnar utan ägglossning/progesterontillverkning. Blödningen är ofta smärtfri och oregelbunden, men blödningsmängden riklig. Behandla med gestagener (syntetiskt progesteron) cykliskt i 10–14 dagar per månad. Blödningen kommer när behandlingen avslutats. Hos unga kvinnor fungerar ofta behandling med kombinerade p-piller bättre.

Läkemedel (substans preparatexempel)

Tranexamsyra: Cyklokapron

NSAID: naproxen Pronaxen eller *ibuprofen* Ibumetin

Kombinerade p-piller: *etinylestradiol+levonorgestrel* Prionelle, Abelonelle
etinylestradiol+drosperinon Daylette, Dizminelle, Estrelen

Hormonspiral: *levonorgestrel* Mirena, Levosert, Kyleena eller Jaydess

Gestagener: *medroxiprogesteron* Provera eller *noretisteron* Primolut-Nor