

Minnesanteckningar – barn & unga 210303 Sotenäs

Närvarande: Catharina Sundström, Emma Utter Eckerdal, Eva-Lott Grafman, Georg Fischer, Jennie Ragnarsson, Johnna Gustavsson, Katarina Adolfsson, Linda Sahlström, Madeleine Barrling, Ylva Görling.

- Godkännande av dagordning
- Anmälan av övriga frågor
- Föregående minnesanteckningar/uppföljning av beslut/åtgärder

Informationspunkter och diskussionspunkter

Covidläget

BUP: Försöker få till distansarbete där det går. Vi ser en ökning av avbokningar samma dag.

Skola: distansarbete för högstadiet fram till påsklovet. Mest smitta i låg och mellanstadium även om det inte är i samma omfattning som i höstas.

VC: är igång och vaccinerar i fas 2 men det gäller inte barn och unga.

IFO: en i personalgruppen har varit sjuk. Vid orosanmälan ska vi träffa klient fysiskt inom två veckor och antalet orosanmälningar har ökat. När det gäller insatser i hemmet så tackar man idag nej i större utsträckning. Personal på IFO har inte vaccinerats än men finns med i planeringen.

Catharina Sundström - presentation av nya dokument (Överenskommelsen barn och unga O SIP) **se bifogat dokument.**

Fråga kring att använda SIP internt, idag identifierar man SIP genom att det är flera huvudmän men man kan använda sig av metodiken internt och det pågår en diskussion kring intern samverkan och SIP. Georg informerar om att han kommer att avsluta sin tjänst och att Catharina Sundström kommer att ersätta.

MHFA - Linda

Information om utbildning "första hjälpen" för personer med psykisk ohälsa. Främst för vuxna och äldre men det finns en del i utbildningen riktat till barn och unga. Strömstad har genomfört en stor satsning som fallit väl ut. Man kan bjuda in Strömstad om man vill veta mer om deras arbete och utfall kring detta. Det blir viktigt att engagemang och vilja kring satsning finns hos ledning och att planering kring implementering beaktas.

Johnna beskriver att det fortfarande tabu kring att prata om ämnet.

VG-regionens rutin (och samarbete skolhälsovården-vårdcentral) ang barn med övervikt/fetma - Jonna Gustavsson skolsköterska

Gällande skola och vårdcentralernas samverkan kring barn med övervikt/fetma.

Skolsköterskorna kan bara remittera till VC. Jennie beskriver att VC tar emot remisser och tar över ärendet alternativt skickar vidare till specialister ifall det skulle behövas. Eva-Lott beskriver att det har kommit tillbaka remisser från Närhälsan och att skolan då blivit osäkra på gången. VC kopplar ihop sig med skolsköterskorna. Katarina A beskriver även att man haft en extern remissmottagare under en period men nu tar de emot remisser själva igen. Barn med övervikt/fetma är överrepresenterade kopplat till psykisk ohälsa beskriver Johnna. Eva-Lott berättar att man startat upp regelbunda träffar, BUP och skolsköterskor.

Handlingsplan Psykisk Hälsa- SIP barn och unga

- Hur samverkar vi i Sotenäs kring barn och unga med psykisk ohälsa
- Kan man göra en checklista?
- Gemensam beskrivning
- Avsaknaden av Närhälsan Kungshamn i gruppen
- Hur upplever barn och vårdnadshavare SIP, vad händer efteråt

Madeleine och Eva-Lott beskriver sitt arbete internt inom kommunen kopplat till handlingsplan barn och ungas psykiska ohälsa sprungen ur en inventering av risker initierad av kommunrevisionen. Handlingsplanen är lyft i Omsorgsnämnden och ska upp i Utbildningsnämnden. Handlingsplanen är sedan tänkt att gå ut till medarbetare för att göra den känd i organisation och utveckla den vidare längs vägen. **Se bifogat dokument**

Jennie beskriver att VC följer barnen fram till 6 år och sen lämnar de över till skolan och därefter sker ingen kontakt förrän något uppstår. Skulle man kunna hitta en rutin här kring de barn som inte mår bra? Förslag på att ha avstämningsmöten löpande skola och vårdcentral.

Gymnasieundervisning på distans

Man ser en negativ effekt, främst kopplat till ungdomar som redan innan har det lite tufft.

Vanda Oskarsson skickar lägesbild från UM via mejl då hon inte kunde delta:

Fortsatt stor påverkan utifrån Covid-pandemin på UM utifrån att verksamheten under lång tid ställts inför förändrad prioriteringsordning.

Regional Smittspårningsenhet (RSE) startade 2/9 med syftet att minska smittspridningen. UM har stått för majoriteten av tjänstefaktorer. Har haft inne 60 heltider som bemannat, fördelat på 170 huvuden, varav 90 personer kommit från UM. Extern rekrytering pågår

För UM i västra Fyrbodal inkl Sotenäs har 50% av den totala barnmorskeresursen lånats ut till RSE. RSE har haft som uppgift att smittspåra alla personer som testats pos avseende Covid-19 via VC i Regionen, både privata och offentliga VC. De har även ansvarat för att fixa med smittbärarpeng för hushållskontakter till de med pos Covid.

UM har tidigare under året lånat ut barnmorskeresurs till 1177, antikroppsprovtagning avseende Covid, cytologprovtagning på BMM.

Samtalssidan har i princip varit intakt.

Sedan 1 feb har UM fått tillbaka en del av den resurs vi lämnat ifrån oss till RSE. För västra Fyrbodals del innebär det att jag fått tillbaka ca 50% av den resurs jag lånat ut. Dock nu åter stigande siffror, varför jag åter fått låna ut ytterligare en heltid bm.

För att få ihop verksamheten har vi varit tvungna att prioritera om ganska hårt.

Vi har därför sedan början av 2020:

1. Inget utåtriktat - Däremot har vi en rykande färsk film som ett alternativ till de klassbesök som alla elever på högstadiet bjuds in till på UM. Vi har kontaktat varje högstadieskola i respektive kommun och informerat om denna film. Kompletterande dialogmöten mellan UM /skolan/klasserna med elever får göras utifrån lokala förutsättningar.
2. Inget drop in
3. Reducerat öppethållande i ffa de mindre kommunerna. Sotenäs har bm 1 dag/v jmf med annars 2 dagar/v.

Prioriterade aktiviteter:

4. UM online - Har gått från öppet två dagar/v till 4. Både medicinsk och psykosocial personal. Mycket pos bland ungdomarna. Ska ses som ett komplement till fysiska UM. Har idag fler besök Online under en månad än vi tidigare haft under ett helt år.
5. Webbtider - Har varit stängt till barnmorskorna under dec och jan men vi har sedan februari åter börjat öppna upp webbtider till bm utifrån att vi fått tillbaka bm-resurs.
6. God telefontillgänglighet har hela tiden erbjudits.

Annan info:

7. UM i Västra Fyrbodal har startat med I-KBT för ungdomar över 18 år. Rekrytering görs inom UM men info ska ut till andra verksamheter får att kunna tipsa ungdomar om denna möjlighet. Ungdomarna får då själva vända sig till UM, alltså ingen remittering. I-KBT ska breddinföras inom regionens UM och är tänkt att starta skarpt från maj.
8. Projekt MUM - Mottagningen för Unga Män är nu igång och verksamheten har öppnat dörrarna 2 februari. Det är en sex och relationsmottagning med målgruppen unga män 18-29 år. Är lokaliserad i Thn men med upptagningsområde hela Fyrbodal. Skövde öppnar en mottagning för hela Skaraborg och Göteborg har en MUM sedan tidigare. Ambitionen är att vi ska ha en MUM per nämndområde.

9. Fortsatt oklart avseende Mini-Maria. Dock har UM i Fyrbodal fått statliga projektmedel 2021 för att stärka arbetet kring beroende/riskbruk kopplat till UMs uppdrag/vårdnivå,

Hur har UM målgruppers psykiska ohälsa påverkats av Corona?

Vi har fått olika beskrivningar om upplevelsen av rådande pandemi från de ungdomar vi möter på Ungdomsmottagningen. Vår målgrupp är ungdomar upp till 25 år. Från gymnasieeleverna som hade distansundervisning under våren har vi träffat de som upplevt att det varit lättare att fokusera hemifrån jämfört med i skolmiljön där det är många intryck. Andra beskriver att distansundervisningen gjorde det svårt med rutiner runt mat, sömn, läsning och att det var svårt att få rätt stöd runt studierna.

Oavsett ålder har vi fått beskrivningar av oro för familjemedlemmar och släktingar som tillhör riskgrupper. Från de lite äldre ungdomarna har det också varit fokus på oro inför en tuffare arbetsmarknad. Några har mått dåligt utifrån en ökad isolering, särskilt de som inte haft så mycket sociala kontakter redan innan pandemin. För vissa har detta lett till ökad ångest. Andra har uttryckt att det också kan ge en lättnad i att det nu är fler som inte är så socialt aktiva, att känslan av utanförskap minskar.

Under hösten, vintern har de med ökad psykisk ohälsa orsakad av pandemin ökat, vi ser att fler har depressiva symtom istället för nedstämdhet, fler har utvecklat allvarigare ångestproblematik jämfört med tidigare oro.

De som har svårigheter i förväg ex NP-diagnos eller social problematik har mindre resurser att hantera effekterna av pandemin med bl a ökade krav på att själva driva/motivera sig till skolarbete, söka jobb etc. Fler ungdomar uppger ökad isolering och sämre mående relaterat till detta.

Detta är dock vad kuratorerna beskriver utifrån deras samtal med ungdomar på UM, alltså ingen samlad bild av hur ungdomsgruppen har påverkats av pandemin.

Det diskuteras huruvida en undersökning för att undersöka pandemins konsekvenser för den psykiska och sexuella hälsan bland ungdomarna kopplat till UM i VGR.

Jag ingår i en nationellt verksamhetsråd, vilket ska ta en socioekonomisk rapport om Ums effekt på hälsan och vad Ums arbete ger för socioekonomiska effekter. Nyttja kontra kostnader.

Anteckningar förda av Ylva Görling