

Brukar och närståendeföreningar (m.fl.) kopplade till psykisk ohälsa i SAMLA

Vad är brukarinflytande?

Begreppen brukarinflytande, medverkan och delaktighet används när man avser att brukare på något sätt kan ta del av eller påverka besluten som rör deras egna insatser. Begreppen används också när brukarna kan påverka utformningen och styrningen av de verksamheter som ger insatserna.

Brukarinflytande handlar alltså om att personer som tar del av vård och omsorg, i detta avseende, inom det psykiatriska området ska få mandat och möjlighet att påverka beslut som får stora konsekvenser för deras eget liv och vardag.

Uttrycken brukarmedverkan betyder att de personer som får insatserna på något sätt medverkar och är delaktiga i en process, oavsett vad denna delaktighet leder till. Uttrycket brukarinflytande förutsätter att brukarnas medverkan på något sätt påverkar processen.

Definition av brukarföreningar inom området psykisk ohälsa

Med patient-, brukar- eller närståendeförening inom området psykisk ohälsa avses intresseföreningar för personer med egna erfarenheter av psykisk funktionsnedsättning och/eller deras anhöriga.

Föreningar som är till för alla som på något sätt har kopplingar till psykisk ohälsa och som verkar stöttande för deras medlemmar. I vissa fall arbetar de även för att medlemmarna ska ha större inflytande över de beslut som fattas inom området. Det är därför viktigt att de är styrda av patienter, brukare eller nära anhörig eftersom det är deras synpunkter, erfarenheter och åsikter som ska lyftas fram och som är en oundgänglig resurs i vården, stödet och behandlingen. Och det är för dem som föreningarna verkar.

Lokala och delregionala brukar- och närståendeföreningar

Attention Lerum

Linda Thelin

Tel: 0733-161580

e-post: info@attention-lerum.se

hemsida: www.attention-lerum.se

Autism- och Aspergerföreningen VG Söder

Träffpunkten Simonsland

Viskastrandsgatan 5 506 30 Borås

Tel: 072-362587

epost: vgs@autism.se

Autism och Aspergerföreningen Distrikt Göteborg

Besöksadress Lindhultsgatan 23

Telefon 073-822 30 03

E-post: goteborg@autism.se

<https://www.autism.se/goteborg>

Balans i Borås-sjuhärad

Studieförbundet Vuxenskolans lokaler Druveforsvägen 8 504 33 Borås styrelsen@balans-borassjuharad.se

Frisk och fri Göteborg

goteborg@friskfri.se

hemsida: <http://www.friskfri.se/har-finns-vi/lokalavdelningar/goteborg/>

Spelberoendeföreningen i Göteborg

Spelberoendes förening Göteborg

Masthuggsliden 4

413 18 Göteborg

Telefon: 031-704 14 41

Mail: goteborg@spelberoende.se

Patrik Axelsson: patrik@spelberoende.se

Jimmy Nilsson: jimmy@spelberoende.se

Judith Horvath: judith@spelberoende.se **Hemsida:** <http://www.spelberoende.se/jag-soker-information/spelberoendes-foreningar-och-stodgrupper/goteborg>

Ibis, intresseförening bipolär sjukdom

Hemsida: www.ibisgbg.se

epost: info@ibisgbg.se

RFHL Göteborg

Rättigheter, Frigörelse, Hälsa och Likabehandling

Adress: Vegagatan 48 A, 413 11

Göteborg. Tel: 031-82 51 91

Mail: kontakt@rfhl-goteborg.com

hemsida: <http://rfhl-goteborg.com>

Ångestsyndromsällskapet Göteborg

Järntorget 7 413 04 Göteborg 031-13 70 91

e-post: angestinfo@angestgoteborg.se

Hemsida: www.angestgoteborg.se

Mind

Telnr: 073-699 69 33

Hemsida: <https://mind.se/>

IFS Göteborg (Intresseföreningen för schizofreni)

Adress: Lasarettsgatan 1, Våning 1

Tel: 031-15 51 14 (tis-tor 10.00 - 14.00)

E-post: info@ifsgoteborg.se

Hemsida: <http://www.ifsgoteborg.se>

OCD-föreningen Göteborgsregionen

Tel: 031-131411 E-post: goteborg@ocdforbundet.se

Hemsida: www.ocdforbundet.se

Grupper

Anonyma Alkoholister

Alingsåsgruppen

Västra Ringgatan 6, Kabomhuset trappa 2.

Tel: 0708-562 581

Föreningar med kristen grund som driver beroendevård/stöd

Hela Människan Alingsås

Kungsgatan 48, 441 31 Alingsås
Epost: alingsås@helamanniskan.se
hemsida: <http://helamanniskan.se/alingsas/>

Hela människan Lerum

Epost: christine.jomansson@helamanniskan.se
Södra Långvägen 33, 443 38 lerum

Regionala föreningar

SPES Västra krets

(Riksförbundet för SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd)
Mellangatan 1, 413 01 Göteborg
Telefon: Marcus Eriksson, 070 – 374 00 18
e-post: spes-vastra@spes.se
Hemsida: www.spes.se , <https://spes.se/2017/02/spes-goteborg-varmt-valkommen-till-vara-traffar-kallelse-till-arsmote/>

Shedo Väst *Self Harm and Eating Disorders Organisation*

Hemsida: <http://www.shedo.se>

SPIV Suicidprevention i Väst

Mellangatan 1, 413 01 Göteborg
Tel: 031-775 79 77, 0737-75 75 61
e-post: elsemarie.tornberg@suicidprev.com
<http://www.suicidprev.com> 29

Andra föreningar som är bra att känna till i länet

Självhjälpshuset Solkatten

Adress: Majorsgatan 8, 413 08 Göteborg
Tfn: 031-42 32 26, Mobil: 0722- 02 16 99 (främst för sms)
E-mail: solkatten@sjalvhjalp.com
Facebook: Självhjälpshuset Solkatten
Hemsida: <http://sjalvhjalp.com/>

Maskrosbarn lokal avdelning Göteborg

Barnrättsorganisation som stödjer unga med förälder som mår psykiskt dåligt eller har ett missbruk.

Kontakt: Mia Körsner ,**Tel:** 0763 40 80 40

e-post: mia@maskrosbarn.org eller

Hemsida: <https://vuxen.maskrosbarn.org/offentlig-sektor/goteborg/>

Solrosen

Solrosen ger stöd till barn och ungdomar som har eller har haft en frihetsberövad familjemedlem.

Solrosen finns i Göteborg och Borås.

Hemsida: <https://raddningsmissionen.se/verksamhetsomraden/verksamheter/solrosen-goteborg>

FMN

Föräldraförening Mot Narkotika i Göteborg

FMN Göteborg

Nordhemsgatan 41

413 06 Göteborg

Tel 031 128901

Fax 031 148373

info@fmngoteborg.com

<http://www.fmngoteborg.com>

Stödcentrum Humlegården

Stödcentrum Humlegården vänder sig till dig som är drabbad av en handling av sexuell karaktär och mot din vilja. Du är välkommen till oss oavsett ålder, när det skedde och av vem/vilka. Anhöriga är också välkomna.

Kontaktperson Gittan Ström Rosqvist

070 - 313 26 94 / 031 - 13 14 17

info@stodcentrumhumlegarden.se

www.stodcentrumhumlegarden.se

Adress:

Folke Bernadottes Gata 2

411 28 Göteborg

Stiftelser med verksamhet för personer med psykisk ohälsa/anhörig

Stiftelsen Gyllenkroken

Garverigatan 2 416 64 Göteborg

Tel: 031-808995

e-post: info@gyllenkroken.se

hemsida: <http://www.gyllenkroken.se/>

Stiftelsen Fontänhuset Göteborg

Andra Långgatan 25 413 28 Göteborg

Telefon: 031-12 30 01

Epost: mail@goteborgsfontanen.se

Hemsida: www.goteborgsfontanen.se

Regionala nätverk

Brokarrådet för missbruksfrågor i Västra Götaland

Metodutvecklare: Gunilla Blad

Tel: 070-631 82 74

e-post: gunilla@lansnykterhetsforbundet.nu

hemsida: <http://www.brukarstyrd.se/>

NSPHiG

(Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg och Västra Götaland)

Verksamhetsansvarig: Sonny Wåhlstedt

Telefon: 0704 – 59 91 15

e-post: info@nsphig.se

<http://nsphig.se/kontakt/>

Funktionsrätt Västra Götaland

Ekenäsgatan 15

504 55 Borås

e-post: kontakt@funktionsrattvg.se

Hemsida: <http://funktionsrattvg.se/>

tel: 033-10 66 44

RSMH-Västra Götalands läns distrikt

c/o RSMH-Göteborg/Livet

Gårdshuset Tredje Långgatan 19

413 28 Göteborg

Tel 031-42 37 35

Epost: rsmh.livet@comhem.se