

UroTarmhabiliteringen • تأهيل الأمعاء والمسالك

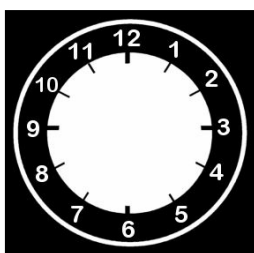
ار أي كو – التبول بالقسطرة

RIK—kissa med kateter



till toalett i tid

إلى المرحاض في الوقت المناسب



var 3:e timma

كل ثالث ساعة



kan själv

يتمكن بنفسه



behöver hjälp

يحتاج للمساعدة



بشارك مُعالج التأهيل العملي أحيانا لكي يُقيّم القدرة على التنقل ووضع الجلوس ونزع الملابس وارتدائها

Arbetsterapeuten är med ibland för att bedöma förflyttning, sittställning, avklädning och påklädning.

UroTarmhabiliteringen • تأهيل الأمعاء والمسالك

ار أي كو – التبول بالقسطرة

RIK—kissa med kateter



اغسل اليدين بالصابون والماء

tvätta händerna med tvål och vatten



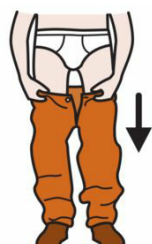
جلب تجهيزات التفريغ الذاتي بالقسطرة

ta fram RIK-utrustningen



ينتقل إلى المرحاض

flytta sig till toa



ينزع الملابس

klä av



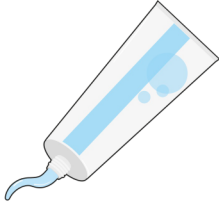
افتح القسطرة

öppna kateter

UroTarmhabiliteringen . تأهيل الأمعاء والمسالك

ار أي كو – التبول بالقسطرة

RIK—kissa med kateter



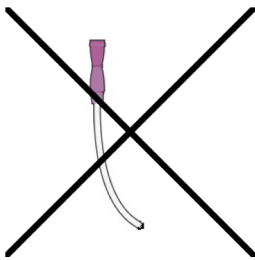
ta på gel

ضع المادة المزلقة



för in kateter

ادخل القسطرة



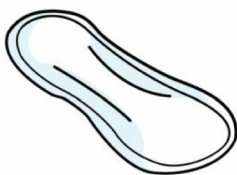
dra ut kateter

اسحب القسطرة لإخراجها



släng i papperskorg

اقذف في سلة المهملات



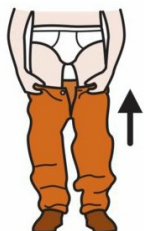
byt skydd

بدّل الواقية

تأهيل الأمعاء والمسالك • UroTarmhabiliteringen

ار أي كو – التبول بالقسطرة

RIK—kissa med kateter



vishu

klä på



laj duart me sapun dhe ujë

tvätta händerna med tvål och vatten