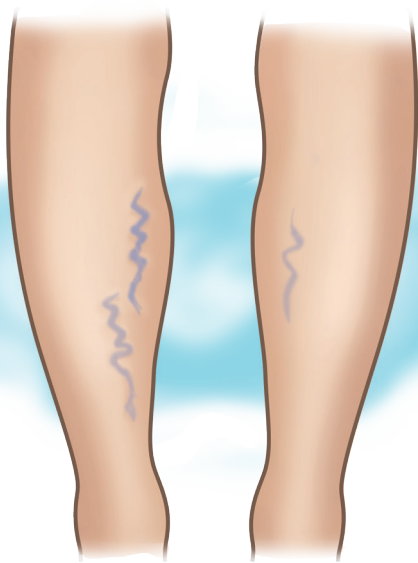


Åderbråck – operation



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
KUNGÄLVIS SJUKHUS

Diagnos och symtom

Åderbräck är en försvagning av de ytliga ådrorna (venerna) som ska föra blodet från benet upp mot hjärtat. Försvagningen gör att ådran vidgar sig på ett eller flera ställen. Arv, hormoner och graviditet kan vara bidragande orsaker.

Åderbräck är inte farligt, men om man har haft åderbräck i många år ökar risken för svullnad och sår i benen. Detta kan man förebygga med stödstrumpor.

Operation

Operationen utförs i narkos eller i ryggbedövning. Åderbräcken tas bort genom snitt i benet. Såren sys ihop och på varje sår läggs ett förband. Benet lindas sedan med en elastisk binda.

Eftervård

Vila då och då med benet i högläge de första dagarna efter operationen. Undvik att stå stilla längre perioder. Allt eftersom du känner dig bättre kan du promenera utomhus.

Den elastiska bindan ska sitta kvar ett dygn efter operationen och därefter ersättas av stödstrumpa som provas ut i samband med operationen. Denna förhindrar att benet svullnar och att onödigt stora blåmärken uppkommer under huden. Strumpan bör användas dygnet runt i en vecka.

Förbandet ska sitta kvar tills stygnen tas bort (ca 10 dagar efter operationen). Byt endast om förbandet lossar. För att få bästa kosmetiska resultat är det bra att tejpa såret med papperstejp minst tre månader.

Ibland kan läkaren rekommendera längre stödstrumpebehandling beroende på operationens omfång.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden varierar, men är i allmänhet 1–4 veckor beroende på ditt arbete och operationens omfattning.

Kungälvssjukhus, 442 83 Kungälv
Besöksadress:
Lasarettsgatan, Kungälv
Tfn 0303-980 00
www.vgregion.se/ks