

آیا می خواهید عادات زندگی خود را تغییر داده و تندرستی خود را بهتر کنید؟

آیا می خواهید مفید تر و سالم تر غذا بخورید، بیشتر تحرک جسمی داشته باشید، دخانیات را ترک کرده و کمتر مشروبات الکلی بنوشید؟ در اینصورت به شما برای مراجعه به بخش پذیرش عادات زندگی انگه رد خوش آمد می گوئیم!



ما به افرادی که مایل هستند عادات زندگی خود را تغییر دهند راهنمایی و گفتگوی حمایتی ارائه می کنیم. حتی افرادی که هم اکنون عادات مفیدی برای زندگی همراه با تندرستی دارند ولی می خواهند برای حفظ این عادات حمایت دریافت کنند نیز برای مراجعه به ما خوش آمد هستند.

چه کسی می تواند مراجعه کند؟

مخاطب ما افراد بزرگسال (از 18 سال به بالا) هستند که در شمال شرق یوتبوری زندگی می کنند. ملاقات ها و مراجعات رایگان هستند.

محل مراجعه به ما

آدرس ما Angereds torg 5B (ایستگاه Angered centrum) است. ساعات کار ما روزهای روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعا 8:30 تا 16:00 است.

رزرو وقت

- تلفن: 031-3326866 (روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت 13:00 تا 15:00).
 - مراجعه حضوری به ما در آدرس Angereds torg 5B، روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت 13:00 تا 15:00.
 - تماس با ما از طریق وبسایت www.1177.se (بخش پذیرش عادات زندگی "levnadsvanemottagning" را جستجو کنید).
- خوش آمدید!



Levnadsvanemottagning
Angereds webbplats

