

Rena händer spelar roll



INFORMATION OM HANDHYGIEN TILL PATIENTER OCH BESÖKANDE

Rena händer spelar roll

Inom sjukvården använder vårdpersonalen handsprit före och efter vårdkontakt med patienter. Trots detta händer det att patienter smittas av bakterier eller virus. Smitta kan också överföras från andra patienter och besökare. Om du som patient eller besökare följer nedanstående råd hjälper du till att minska risken för att smitta sprids i vården.

Tvätta händerna ofta

- 1 Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök och innan du ska äta. Använd alltid handdukar av papper för att torka händerna.
- 2 Efter handtvätt, använd gärna handsprit som finns i behållare vid tvättställen. Ta två pumptag och gnid in noggrant tills händerna är torra.

Be gärna vårdpersonalen om hjälp om du är osäker!

Tänk också på:

- Du får bara använda den toalett som vårdpersonalen har anvisat.
- Du får inte gå in i avdelningens kök eller själv ta material från förråd.
- Informera personalen direkt om du får diarré eller kräkning.
- Du får inte ta emot besökare med förkylning eller annan infektion.
- Undvik att besöka någon som är inlagd på sjukhuset om du är sjuk. Efter magsjuka ska du vänta tills du varit frisk i minst två dagar.





www.sahlgrenska.se

Faktainnehåll Vårdhygien, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, www.sahlgrenska.se/su/vardhygien

Produktion Avdelningen för information och kommunikation, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Illustrationer Maria Nordberg **Tryck** Cela grafiska

2015-02-02