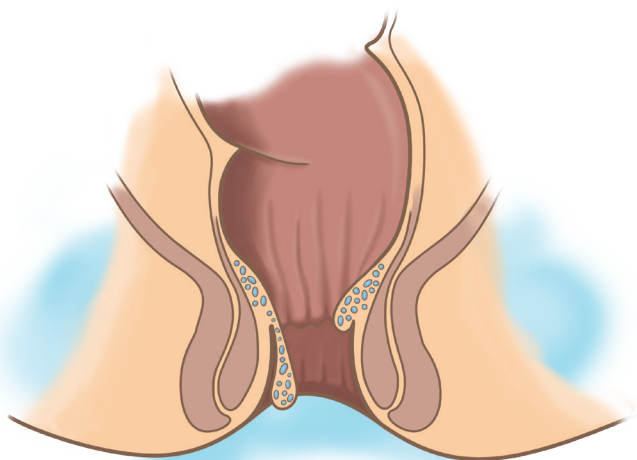


Hemorroider – behandling med gummiringar



Diagnos och symtom

Hemorroider är vanligt. Minst hälften av alla personer, män som kvinnor, får hemorroider någon gång i livet.

I analkanalens nedre del under slemhinnan finns ”kuddar” som består av bindväv, muskulatur och blodkärl. Dessa kuddar är viktiga för att kunna kontrollera läckage av luft och avföring. Ålder, förstoppning, kraftig krystning, diarré, graviditet/förlossning och övervikt m.m. kan leda till att blodkärlen i kuddarna vidgas (hemorroider). Detta gör att kuddarna förstoras vilket kan orsaka hemorroidbesvär i form av blödningar, klåda eller läckage av slem/avföring.

Hemorroidbesvär kan gå tillbaka av sig själv utan någon behandling. Om hemorroiderna är stora eller orsakar kraftiga blödningar kan man behöva operera bort dem.

Gummiringbehandling

Hemorroider kan behandlas på olika sätt, främst beroende på storlek. Behandling med gummiringar används på hemorroider som sitter på insidan av analkanalen.

Behandlingen innebär att en liten gummiring fästs runt hemorroidens bas. Gummiringen drar sedan sakta ihop sig vilket gör att blodförsörjningen till hemorroiden stryps. Inom loppet av 5–10 dagar har hemorroiden skrumpnat ihop och avstöts helt tillsammans med gummiringen.

För att minska obehag avlägsnar man endast 1–3 hemorrojder i taget.

Eftervård

De flesta patienter har inga besvär efter behandlingen. Somliga kan få lindriga smärtor och känna en dov, molande värk i ett par dygn. En del patienter upplever trängningar till avföring tiden närmast efter behandlingen.

Det kan vara bra att ha smärtstillande tabletter till hands om det skulle behövas. Under behandlingsperioden bör du dock undvika medel som innehåller kodein (då det kan leda till förstoppning) samt mediciner som ökar blödningsrisken.

Om du fortfarande har värk en längre tid efter ringbehandlingen, eller om en svullnad visar sig vid ändtarmsöppningen, bör du ta kontakt med kirurgmottagningen.

Det är viktigt att undvika hård avföring under läkningstiden eftersom det kan skada det behandlade området. Ibland kan bulkmedel behövas; det är ett medel som binder upp vätska vilket gör att volymen på tarminnehållet ökar och att avföringen blir mjukare. Bulkmedel finns att köpa receptfritt på apotek.

Stolpiller, lavemang och starkare laxermedel bör undvikas under behandlingsperioden. Undvik också kraftiga krystningar.

Efter behandlingarna kan man som regel arbeta som vanligt. Gymnastik och sport bör undvikas under behandlingsperioden.

Blödningsrisk

Någon eller några timmar efter behandlingen kan man få en sparsam blödning. En liten blödning kan också uppstå när hemorrojden stöts av, vilket brukar ske efter någon vecka. Dessa sparsamma blödningsar är i regel betydelselösa och brukar upphöra av sig själva. Viss slemavsöndring från tarmen får man också räkna med under behandlingstiden.

Vid hemorrojdbehandling med gummiringar föreligger en liten risk – omkring 1 procent – för en större blödning. Denna inträffar i så fall 5–15 dagar efter behandlingen. Tecken på en större blödning är en stor mängd mörkröda blodlevrar inom loppet av några timmar. Du bör då omedelbart kontakta kirurgmottagningen eller akutmottagningen.

Den här foldern vänder sig till dig som ska få hemorrojder behandlade hos oss på Kungälv's sjukhus. I foldern får du information om orsakerna till och symtomen på hemorrojder, hur behandlingen går till samt hur rehabiliteringen ser ut.

Kungälv's sjukhus, 442 83 Kungälv
Besöksadress:
Lasarettsgatan, Kungälv
Tfn 0303-980 00
www.vgregion.se/ks