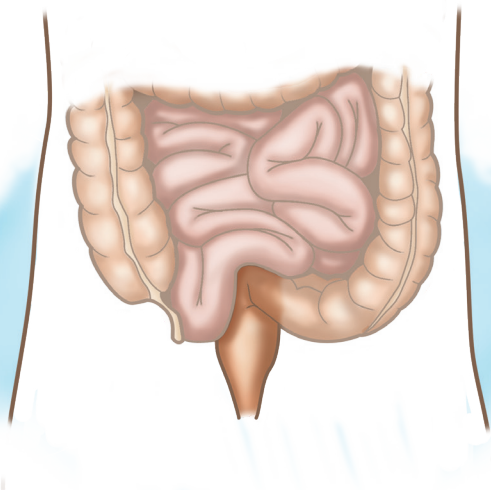


# Rektoskopi



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
KUNGÄLVS SJUKHUS

## **Vad är rektoskopi?**

Rektoskopi innebär att ändtarmen undersöks med hjälp av ett kort kikinstrument.

Vid undersökningen kan slemhinnan och eventuella förändringar bedömas, slemhinneprover kan tas och enklare behandlingar genomföras.

## **Förberedelser**

Ändtarmen måste vara väl rengjord för att undersökningen ska bli bra. Du måste själv inhandla lavemang (Klyx, 120 ml, 2 st) på apotek.

Ta enligt förpackningsinstruktionen ett (1) lavemang kvällen före undersökningen och ett (1) lavemang på undersökningens morgon. Ät och drick som vanligt.

**OBS! Vissa blodförtunnande läkemedel ska inte tas före undersökningen. Se bifogat informationsblad!**

## **Undersökningen**

Rektoskopin utförs av en läkare med assistans av en sköterska. Kikinstrumentet förs upp i ändtarmen som fylls med luft (vilket kan ge lite obehag) och tarmens insida kan sedan bedömas.

Undersökningen tar ca 5 minuter. Du får ligga ned på vänster sida medan undersökningen pågår. Bedövning eller lugnande medel är inte nödvändigt.

## **Efter undersökningen**

Om endast en undersökning gjorts mår du som vanligt efteråt. En del behandlingar kan ge en lättare värk och efter vissa behandlingar bör du undvika tyngre lyft, träning och även flygresor under kortare tid. Vid besöket får du specifik information om vad som gäller för dig.

Efter undersökningen kan du återigen ta eventuellt blodförtunnande läkemedel enligt instruktionen på det bifogade informationsbladet.

## **Komplikationer**

Komplikation efter en ändtarmsundersökning är ovanligt.

Efter behandling eller provtagning har man ofta en mindre blödning vid de första tarmtömningarna. Denna blödning brukar avta spontant och är ofarlig. Om du får kraftig ändtarmsblödning som inte upphör, svår smärta eller feber bör du kontakta kirurgmottagningen eller akutmottagningen för råd.

## **Sjukskrivning**

Efter en ändtarmsundersökning är sjukskrivning inte nödvändig. Efter vissa behandlingar kan emellertid kortare sjukskrivning vara aktuellt.

Kungälvssjukhus, 442 83 Kungälv  
Besöksadress:  
Lasarettsgatan, Kungälv  
Tfn 0303-980 00  
[www.vgregion.se/ks](http://www.vgregion.se/ks)