

Rena händer spelar roll

Tvätta händerna ofta

Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök och innan du ska äta.

Använd alltid handdukar av papper för att torka händerna.

Efter handtvätt, använd gärna handsprit.

Tänk också på

att undvika att besöka någon som är inlagd på sjukhuset när du är förkyld eller har en annan infektion.



INFORMATION OM HANDHYGIEN TILL PATIENTER OCH BESÖKANDE