

يسعدنا أن تشاركي في أجزاء الاستبيان الثلاثة جميعها، لكنك لست مضطرة لذلك. فمثلاً، إن كنت قد أنجبت منذ نحو عام، فلك أن تكتفي بالإجابة عن أسئلة الجزء الأخير فقط. يستغرق إتمام كل جزء حوالي خمس دقائق، وستكون المدة المتاحة لك ستة أسابيع بدءاً من وقت تلقيك الاستبيان.

### كيفية المشاركة :

1. تفضلي زيارة الموقع الإلكتروني <https://www.1177.se>.
  2. انقر على "Logga in" في أعلى الصفحة.
  3. انقر على "Logga in" في منتصف الصفحة، حيث يوجد رمز مفتاح.
  4. اختاري طريقة تعريف، مثل "Mobilt Bank-ID" لاستخدام التعريف الإلكتروني على هاتفك المحمول.
  5. انقر على "Inställningar" أسفل اسمك، في أعلى الصفحة.
  6. أدخل بيانات الاتصال بك. اختاري ما إذا كنت ترغبين في الحصول على إشعارات من 1177 ("Avisering från 1177 Vårdguiden") عن طريق البريد الإلكتروني و/أو رسالة نصية. انقر على "Spara" في أسفل الصفحة.
- وفور إدخالك تلك البيانات، ستتلقين رسالة في كل مرة تنتهين من جزء جديد من الاستبيان.

### معلوماتك الشخصية محمية

مشاركتك في الاستبيان تطوعية، ولا يمكن الاستدلال من الإجابات على شخصك. ستكون نتائج استبيان الحمل المجمع أساساً لإدخال تحسينات على خدمات الرعاية الصحية

إن واجهتك مشكلات طبية أو كنت في حاجة للدعم أثناء الحمل أو بعد الولادة، فالرجاء التواصل مع القابلة أو المركز الطبي الذي تتعاملين معه. نشكر لك مشاركتك.

## هل أنت حامل أو قمت بالولادة مؤخرًا؟ تحدّثي عن تجربتك!

### شارك في استبيان الحمل

إن كنتِ حاملاً أو وضعتِ حملك مؤخرًا، فيمكنك المشاركة في استبيان الحمل والإجابة عن أسئلة تتعلق برويتك لخدمات الرعاية الصحية، وصحتك أثناء الحمل وبعد الولادة مباشرةً وبعدها بعام واحد. على أن كل حالة حمل وولادة لها ما يميزها، لذلك فمشاركتك أنت هامة لدينا.

ينقسم استبيان الحمل إلى ثلاثة أجزاء منفصلة. وتتوفر كل الأجزاء على صفحاتك الشخصية في الموقع الإلكتروني <https://www.1177.se>

ستُطلب منك الإجابة على أسئلة الاستبيان في ثلاثة توقيتات:

- عند بلوغك الأسبوع ٢٥ من فترة الحمل
- بعد ثمانية أسابيع من الولادة
- بعد مرور عام على الولادة