

# Åderbråck

– RF-behandling



## **Diagnos och symtom**

Vener är de blodkärl som för blodet åter till hjärtat. Vener kan vidgas på ett sjukligt sätt och kallas då åderbråck. Arv, hormoner och graviditet kan vara bidragande orsaker till åderbråck i benen. Åderbråck kan orsaka värk och klåda samt försämra mikrocirkulationen, vilket kan leda till bensår.

Åderbråck är mycket vanligt förekommande. Endast åderbråck som orsakar symtom behandlas inom den offentliga sjukvården.

## **RF-behandling**

Vissa åderbråck kan behandlas med radiofrekvensenergi, s.k. RF-behandling. Detta innebär att en kateter (tunn slang) förs upp i den sjuka venen från underbenet upp mot ljumsken. Spetsen på katetern värms upp genom radiofrekvensenergi, vilket får kärlet att först dra ihop sig och sedan sluta sig helt. Blodet kommer i stället att passera genom de friska venerna runt omkring det tillslutna kärlet.

Oftast utförs RF-behandling i lokalbedövning. Ibland kompletteras RF-behandlingen med att mindre kärlgrenar avlägsnas kirurgiskt via mycket små snitt i huden.

## **Efter operationen**

Återhämtningen efter en RF-behandling är oftast snabb.

Du bör använda en kompressionsstrumpa dygnet runt i minst tre dygn efter behandlingen och därefter ytterligare en vecka vid behov. Strumpan får du med dig från sjukhuset innan du går hem.

Arbete och fysiska aktiviteter kan du återuppta så snart värken tillåter, vanligen inom 2–7 dagar. Uppföljning och ev. återbesök beslutas om av din läkare.

## **Komplikationer**

Allvarliga komplikationer efter åderbråcksbehandling är ovanligt. Blåmärken, som ibland blir ganska stora, är vanligt och försvinner efter några veckor. Ofta kan man känna en ömmande sträng på platsen för åderbråcket, men detta försvinner efter några veckor eller månader.

Om du får kraftig, generell svullnad i det behandlade benet, särskilt i kombination med andningsbesvär, kan det tala för att du har fått en proppbildning. Du bör då snarast kontakta oss för råd eller uppsöka vår akutmottagning.

Om du märker en rodnad runt och vätskning från hudsåren kan det tyda på en infektion. Kontakta i så fall din vårdcentral för en bedömning.

## **Förband**

Förbandet tål vatten och går bra att duscha med. Byt förband om det är mätat, blir smutsigt eller börjar falla av (extra förband skickas med hem).

Oftast sys såren med en tråd som bryts ned av kroppen och försvinner av sig själv, men ibland måste stygnen klippas bort efter ca 10 dagar. I så fall får du med en remiss till distriktssköterska för detta. Du ringer själv till din vårdcentral och bokar en tid som passar dig.

## **Sjukskrivning**

Efter en RF-behandling behövs oftast ingen sjukskrivning, men om du har ett fysiskt tungt arbete kan sjukskrivning i 7–14 dagar vara aktuellt.

Den här foldern vänder sig till dig som ska få RF-behandling för åderbråck.

I foldern får du information om orsakerna till och symtomen på åderbråck, hur behandlingen går till samt hur rehabiliteringen ser ut.

Kungälv's sjukhus, 442 83 Kungälv  
Besöksadress:  
Lasarettsgatan, Kungälv  
Tfn 0303-980 00  
[www.vgregion.se/ks](http://www.vgregion.se/ks)