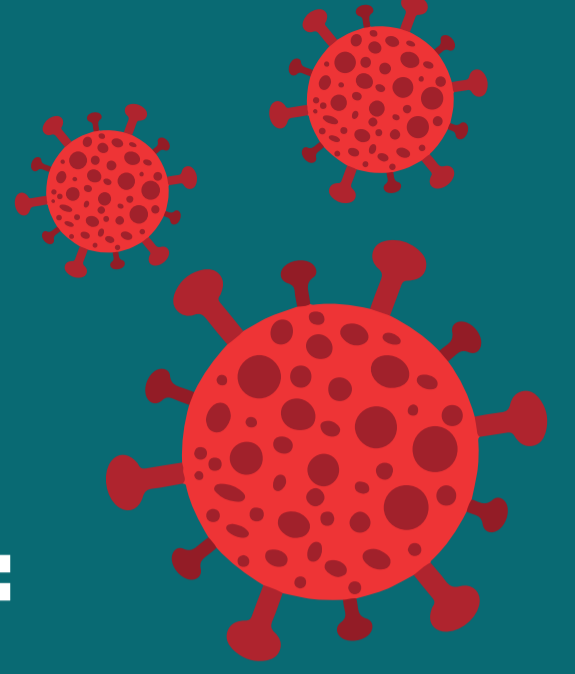
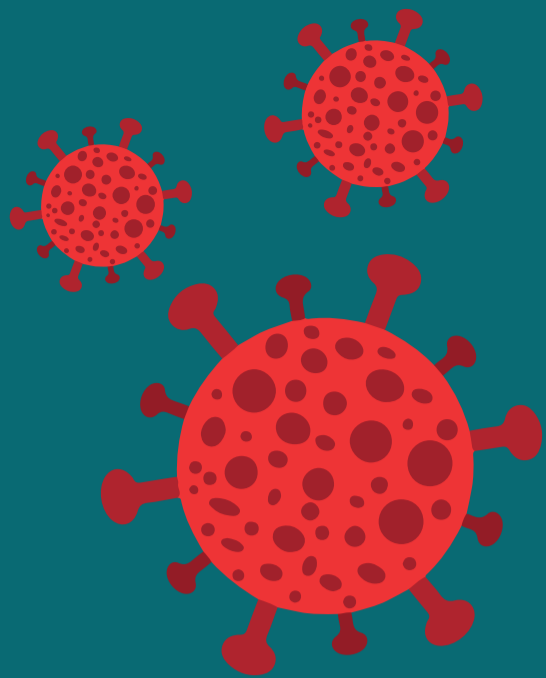


# COVID-19

## 29 Ekim'den itibaren geçerli önemli tavsiyeler:



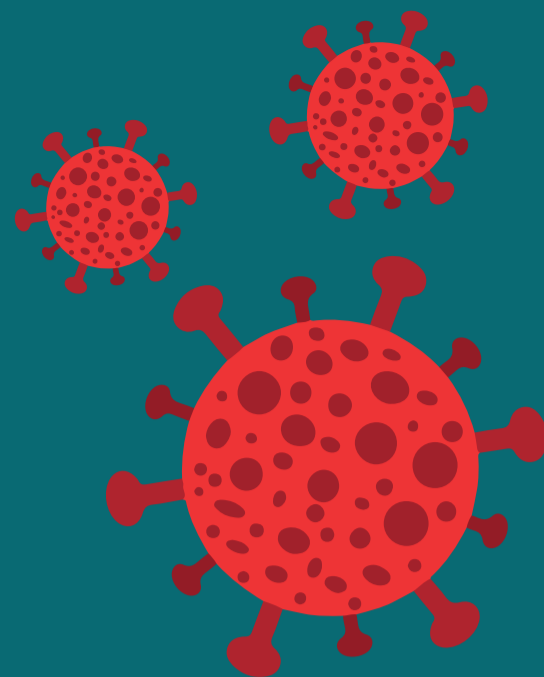
- Marketlere ve eczanelere yapılması gereken zorunlu ziyaretler dışında mağazalar, alışveriş merkezleri, müzeler, kütüphaneler, havuzlar ve spor salonları gibi insanların bir araya geldiği kapalı ortamlarda bulunmaktan kaçının.
- Toplantılara, konserlere, sergilere, spor antrenmanlarına, maçlara ve yarışmalara katılmaktan herkes kaçınmalıdır. Ancak bu, 2005 veya sonrasında doğan çocuklar ve gençlerin spor antrenmanları için geçerli değildir.
- Birlikte yaşadığınız kişiler dışındaki insanlarla fiziksel temastan mümkünse kaçınılmalıdır. Ayrıca, parti veya benzeri sosyal toplantı düzenlemek veya katılmaktan mümkünse kaçınılmalıdır. Bu tavsiye, sağlık merkezi gibi acil ziyaretler ve sağlık kontrolleri için geçerli değildir. Bununla birlikte, Covid-19 semptomları olanların başkalarıyla yakın temastan kaçınması çok önemlidir.



## COVID-19

از تاریخ ۲۹ اکتبر از همه درخواست می شود:

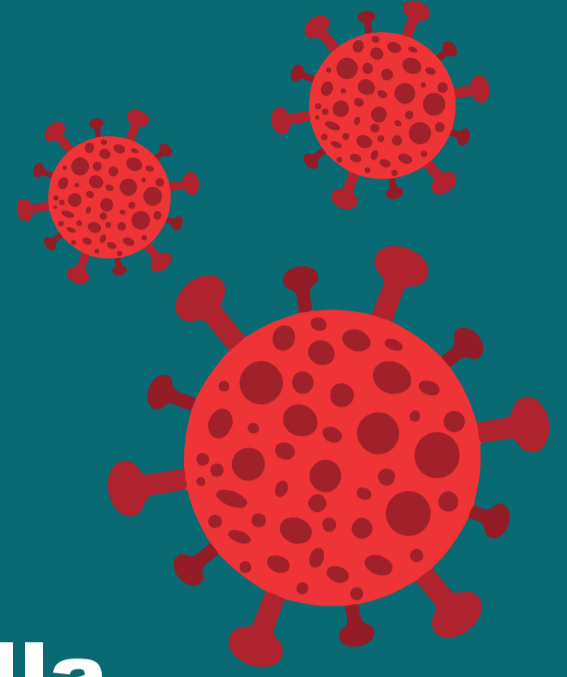
- از بودن در محیط های بسته مانند فروشگاه ها ، مراکز خرید ، موزه ، و کتابخانه ، سالن های ورزشی و شنا اجتناب کنید کارهای واجب و لازم مانند خرید مواد غذایی و دارو را میتوانید با حفظ فاصله انجام دهید
- از شرکت در جلسات ، کنسرت ها و نمایشگاه و مسابقات ورزشی صرف نظر کنید این محدودیت شامل حال ورزش جوانان که متولد سال ۲۰۰۵ و بعد از آن هستند نمی شود.
- از ملاقات اشخاصی که با شما زندگی نمیکنند پرهیز کنید .  
این به این معناست که از جشن گرفتن و رفتن به مجالس مهمانی خودداری کنید .  
ملاقات های الزامی مانند رفتن به درمانگاه و انجام معاینه های پزشکی مشکلی ندارد.  
کسانی که علائمی از بیماری کرونا ( کووید ۱۹ ) دارند ، باید از ارتباط با دیگران پرهیز کنند .  
قبلا از شما تشکر می کنیم



# **COVID-19**

## **Od 29. oktobra se preporučuje svima koji se nalaze u Västra Götaland da:**

- Izbjegavaju boravak u zatvorenim prostorima kao što su butici, tržni centri, bazeni i teretane. Neophodni odlasci u prodavnice hrane i apoteke su dozvoljene.
- Izbjegavaju ucesce u, na primjer, sastancima, koncertima, predstavama i sportskim desavanjima. Ovo se ne odnosi na treninge za djecu i omladinu rodjenu 2005 ili poslije.
- Ako je moguće, izbjegavaju fizicki kontakt sa osobama sa kojima ne zive zajedno. Ovo ukljucuje i sudjelovanje ili organizovanje proslava ili nekog drugog okupljanja. Neophodan fizicki kontakt, kao na primjer u slucaju njege i medicinskog pregleda, nije obuhvacen ovom preporukom. Jako je vazno da osoba koja ima simptome koji bi mogli biti covid-19 izbjegava svaki kontakt sa drugima.



# COVID-19

## Lokakuun 29.päivästä lähtien kaikkia Länsi-Göötanmaan alueella oleskelevia kehotetaan:

- Välttämään kaupoissa, ostoskeskuksissa, museoissa, kirjastoissa, uimahalleissa ja kuntosaleilla käymistä. Välttämättömät käynnit elintarvikekaupoissa ja apteekeissa ovat sallittuja.
- Olla osallistumatta esimerkiksi kokouksiin, konsertteihin, esityksiin, urheiluharjoituksiin, otteluihin ja kilpailuihin. Tämä ei koske vuonna 2005 tai sitä myöhemmin syntyneiden lasten ja nuorten urheiluharjoituksia.
- Jos mahdollista, on vältettävä fyysistä kontaktia muiden kuin omassa taloudessa asuvien kanssa. Tämä tarkoittaa myös juhlien ja muiden sosiaalisten tapahtumien järjestämistä ja niihin osallistumista. Tarpeelliset hoitokäynnit ja lääkärintutkimukset eivät kuulu rajoitusten piiriin. On kuitenkin muistettava, että jos sinulla on Covid-19 oireita, et saa olla lähikontaktissa muiden kanssa.