

Namn	Undersökning/förberedelse
1-2 veckor före besök till lab	Kom till laboratoriet en till två veckor före besöket för provtagning.
2-3 dagar före besök till lab	Kom till laboratoriet för provtagning 2-3 dagar före besöket.
30 min före besöket till lab	Kom till laboratoriet 30 minuter före besöket för provtagning.
Lab Ej ändringsbar	Kom i god tid före besöket. För att dina provresultat ska bli så korrekta som möjligt så ska du sitta ner i minst 15 minuter direkt före provtagningen.
Ögonbottenfotografering Ej ändringsbar	<p>Ögonbottenfotografering</p> <p>För dig, som har diabetes, är det viktigt att regelbundet kontrollera ögonen. Vid dessa kontroller kan man upptäcka förändringar som orsakas av diabetes. Det kan vara förändringar som du inte märker själv.</p> <p>Vi kommer att fotografera dina ögonbottnar med en speciell kamera. För att få bra bilder kommer du att få pupillvidgande ögondroppar en stund före fotograferingen.</p> <p>Dessa droppar ger:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Stora pupiller</li> <li>*Ökad ljuskänslighet i 3-4 timmar</li> <li>*Försämrad syn i 1-2 timmar</li> </ul> <p>Du skall därför undvika bilkörning 1 timma efteråt. Ta gärna med solglasögon om det är starkt solsken utomhus!</p> <p>Undersökningen är frivillig och om du inte vill delta så meddela oss.</p>
Bltr/EKG 30 min före besök Ej ändringsbar	<p>Kom till mottagningen 30 minuter före besöket för blodtryck och/eller EKG.</p> <p>Du skall inte ha ansträngt dig fysiskt, intagit kaffe eller nikotin närmaste halvtimmen före blodtrycksmätningen.</p>
Fastande lab Ej ändringsbar	För att proverna skall bli rättvisande bör du vara fastande (intag inte föda, koffein eller nikotin senare än 12 timmar före provtagningen). Det går bra att dricka vatten samt att ta dina vanliga mediciner.

Urinprov lab Ej ändringsbar	Medtag morgonurin till laboratoriet. Kissa lite i toaletten innan du kissar i en ren burk. Förvara urinen i kylskåp tills du åker till laboratoriet.
Urinprov klamydia Ej ändringsbar	Urinprov Klamydia. Provtagningen utförs via urinprov och du ska inte ha kissat på minst 1 timme.
Diabeteskontroll Ej ändringsbar	Diabeteskontroll. Besöket innefattar viss provtagning samt praktisk rådgivning angående din diabetes. Om du har en blodsockerapparat, ta med dig den samt dina teststickor och aktuella blodsockervärden.
Rektoskopi Ej ändringsbar	Du är inbokad för rektoskopi vilket är en undersökning av ändtarmen.  Inför undersökningen  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Köp Klyx rektallösning 120 ml eller Microlax rektallösning 5 ml x 2 på apoteket</li> </ul> Förberedelser på undersökningsdagen  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ät och ta eventuella mediciner som vanligt</li> <li>• Ta Klyx rektallösning 120 ml eller 2 stycken Microlax rektallösning à 5 ml 1 - 2 timmar innan avfärd till undersökningen</li> <li>• Ligg på vänster sida när rektallösningen tas enligt instruktion i förpackningen</li> <li>• Efter 5-15 minuter tömmer sig tarmen</li> </ul>
Astmamottagning	Astmamottagning. Tag med dina astmamediciner eller en lista över dina mediciner till besöket.
Prickmottagning	Välkommen till vår "prickmottagning" för bedömning och eventuell borttagning av hudförändring.

<p>Andningsprov Ej ändringsbar</p>	<p>Andningsprov Provet innebär att du får andas genom ett munstycke som är kopplat till en andningsapparat som mäter olika lungfunktioner hos dig. Undersökningen tar minst 40 minuter. Du bör avstå från att ta - Korttidsverkande luftrörsvidgande medicin 8 timmar före undersökningen - Långtidsverkande astmamediciner eller kombinationsmedicin 24 timmar före undersökningen  Om du undrar något över undersökningen eller vilka mediciner du skall avstå från att ta - var god kontakta vårdcentralen.</p>
<p>Hälsoundersökning asyl Ej ändringsbar</p>	<p>Hälsoundersökning asyl Syftet med hälsoundersökningen är att erbjuda dig en genomgång av din hälsa. Tolk på ditt språk beställs till besöket. I hälsoundersökningen ingår samtal och provtagning. Hälsoundersökningen är ett erbjudande och gratis för dig. Resultatet av hälsoundersökningen påverkar inte din möjlighet att få stanna i Sverige. Migrationsverket får inte ta del av resultatet av hälsoundersökningen. Kontakta oss så fort som möjligt om du inte kan komma denna tid. Vi kan då boka in en annan tid om du vill.  Ta med till besöket - En giltig id-handling - LMA-kort</p>
<p>24-timmars blodtryck</p>	<p>24 timmars blodtryck Du har blivit ordinerad en 24 timmars blodtryckskontroll av din läkare på &lt;&lt;Avs_Adress_Rad1&gt;&gt;. Syftet är att få en bild av hur ditt blodtryck ligger över dygnet och i din vanliga miljö. Mätningen utförs genom att du kommer att ha en blodtrycksmanschett på din ena arm under ett dygn. Blodtrycksmanschetten är kopplad till en dosa som registrerar mätvärdena. Blodtrycket kontrolleras regelbundet dag- och nattetid. Under dygnet som mätningen pågår kan du inte duscha eller bada. Tänk på att du tar på dig kläder som är lätta att ta av och på.</p>

Artrosskola	Vid besöket sker bedömning/tester inför Artrosskolan.  För tider för Artrosskola se separat bilaga
Läkemedelskonc+ämnesomsättning prov Ej ändringsbar	Läkemedelskoncentration och/eller ämnesomsättningsprov. Du ska inte ta dina mediciner på morgonen innan provtagningen är utförd. Detta gäller vid all bestämning av läkemedelskoncentration t ex Levaxin, Digoxin, epilepsimedicinering osv.
Formulär	Var god fyll i bifogat formulär och ta med till ditt besök.
Träningskläder	Kom ihåg att ta med träningskläder.
Badkläder	Ta med badkläder och handduk.
Läsglasögon	Om du använder läsglasögon så ta med dessa till besöket.
Pricktest Ej ändringsbar	Pricktestning är en undersökningsmetod för utredning av allergibesvär. Det är viktigt att Du inte använder mediciner som påverkar histaminkänsligheten. Smörj inte armarna med någon form av hudkräm och sola inte armarna tre dygn före testet.  Ta inte antihistaminer (t ex Loratadin, Clarityn, Tavegyl) en vecka före undersökningen.  Om du medicinerar med kortisonpreparat (t ex Prednisolon, Betapred ) så tag max 1 kortisontablett/dag. Högre doser kan påverka pricktestresultatet.  Du kan ta astmasprayer/pulver, nässprayer och ögondroppar som vanligt då dessa inte påverkar pricktestet.
Anhörig	Anhörig/vän är välkommen att följa med vid besöket.
Tolk	Vi har bokat tolk till besöket

ADL-bedömning	<p>Du har inkommit med en ansökan till Försäkringskassan om personlig assistansersättning. Som ett komplement till Försäkringskassans beslutsunderlag, behöver du bifoga ett ADL-intyg som beskriver din funktionsnedsättning och dina aktivitetsbegränsningar. Denna bedömning utförs av arbetsterapeut inom Närhälsans rehabmottagning. Bedömningen består i ett besök på mottagningen för samtal samt ett hembesök hos dig där du får visa hur du utför dina vardagliga aktiviteter i din hemmiljö.</p>
Mitt vårdmöte	<p>Ladda ner appen Mitt vårdmöte i din smarta mobiltelefon eller surfplatta.. Om du istället vill använda en dator skriv in följande adress i sökfältet <a href="https://mittvardmote.vgregion.se/mittvardmote/">https://mittvardmote.vgregion.se/mittvardmote/</a></p>
NH Online/Vårdinitierat möte	<p>Inför ditt videobesök med Närhälsan</p> <p>Läs på <a href="http://narhalsan.se/online">narhalsan.se/online</a> om hur du ansluter till mötet.</p> <p>Vi ses!</p>
Covid19	<p>Med tanke på Coronapandemin så får inga syskon och endast en förälder/anhörig följa med till mottagningen vid besök. Om du har förkylningssymtom boka om din tid.</p>