

## Åtgärder för att motverka hudskador vid behov\* relaterat till användning av andningsskydd för personal

\* Grundregeln är att inte använda polstring under andningsskydd för säker förslutning

- **Smörj huden med en mjukgörande kräm** en eller två gånger om dagen, särskilt på de områden som är tryckutsatta.
- **Applicera krämen minst 1 timme innan användning av andningsskydd/visir.** Huden måste **vara helt torr.**
- Undvik smink och raka bort skäggväxt (var nyrakad).
- Fäst remsor av silikonbelagd tejp (exempelvis MicroFoam® eller Mepitac®) eller klipp till remsor av Mepilex Lite och fäst på utsatta områden. **Endast 1 lager! Det får absolut inte vara några veck och inget överlapp.**
- **Tejpen/förbandet måste fästa ordentligt på huden!** Om den inte gör det, applicera en barriärfilm (ex Cavilon® eller Silesse®) först. Låt torka. Fäst sedan tejpen.



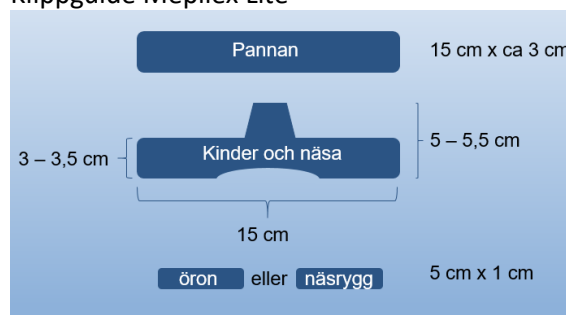
eller



### Observera!

- Kontrollera att andningsskyddet är korrekt förslutet över tejpen/förbandet för att både uppnå säker förslutning men också komfort. **Gör tillpassningstest!**
- Om skyddet glider på tejpen, pensla Cavilon på tejpens ovansida. Låt torka. Applicera andningsskyddet igen. **Gör nytt tillpassningstest!**
- Stå gärna framför spegel för att se att produkten appliceras rätt.
- **Sprita händerna** innan borttagning av tejp/förband.

### Klippguide Mepilex Lite



Sammanställt av Ulrika Källman, Forsknings- och utvecklingsledare, Södra Älvsborgs Sjukhus. Fit-tester gjorda vid Vårdhygien / SÄS med ovan nämnda tejper och förband. Arbets- och miljömedicin, Göteborgs Universitet, har varit remittenter. **OBS!** Om inte ovan produkter finns tillgängliga bör andra produkter utvärderas med fit-test innan de tas i bruk. Ta del av nedan konsensusdokument om hur gränssnittsprodukten bör vara beskaffad.

Guiden baseras på konsensusdokument. Moura A et al. APTFERIDAS, PRPPE Guideline COVID 19, PRevention of skin lesions aused by Personal Protective Equipment (Face masks, respirators, visors and protection glasses), Journal of Tissue Healing and Regeneration 2020.