

Ingela Larsen
Kommunikatör

Underlag till information på webbplatser samt social medier

Övergripande information

Information riktad till verksamheter och medarbetare finns på skr.se.

Klicka [här](#) eller gå in på skr.se och sök på Graviditetsenkäten. Där finns hela budskapsunderlaget för Graviditetsenkäten samt korta frågor och svar.

Om du har frågor om enkäten är du i första hand välkommen att höra av dig till kontaktpersonen för satsningen i din region.

Budskap

De viktigaste budskapen är att enkäten finns, vilka som kan svara samt var kvinnorna kan hitta mer information.

- Det är viktigt att trycka på att kvinnorna aktivt behöver logga in på 1177.se, fylla i sina kontaktuppgifter samt gärna slå på ”aviseringar” för att enkelt få reda på när Graviditetsenkätens olika delar kommit till dom.
- Graviditetsenkäten är en möjlighet att göra sin röst hörd, att förmedla sin upplevelse av vården och bemötandet före, under och efter graviditet. Syftet är att vården ska fortsätta att utvecklas och förbättras.
- Graviditetsenkäten är en unik patientenkät i Sverige där syftet är att fånga kvinnornas upplevelser av vården och sin egen hälsa före, under och efter graviditet.

Texterna nedan är ett förslag att utgå från. Det går också bra att använda i sin helhet.

Underlag till text på webbplatser

Gravid eller nyligen fött barn? Gör din röst hörd!

Du som är gravid eller nyligen fött barn har möjlighet att delta i Graviditetsenkäten. I den har du möjlighet att svara på frågor om hur du upplever vården och din egen hälsa under graviditet, efter förlossning och ett år efter förlossning. Varje graviditet och förlossning är unik, därför är det viktigt att just du deltar. Dina svar hjälper till att utveckla vården.

Graviditetsenkäten sänds till din inkorg på 1177.se. Logga in, fyll i dina kontaktuppgifter och slå gärna på ”aviseringar” för att få en påminnelse när det är dags att delta.

Enkäten går ut vid tre olika tillfällen och kan besvaras av dig som:

- är i graviditetsvecka 25
- fött barn för åtta veckor sedan
- fött barn för ett år sedan

Det är helt frivilligt att svara på Graviditetsenkäten. Du kan svara vid alla tre tillfällen, men du måste inte. Om du exempelvis födde barn för ett år sedan kan du välja att enbart fylla i den sista delen. Varje del tar ungefär fem minuter att besvara.

Så gör du för att delta

1. Gå till webbplatsen <https://www.1177.se>.
2. Klicka på ”Logga in”, högst upp på sidan.
3. Klicka på ”Logga in” mitt på sidan med en nyckelsymbol.
4. Någon form av e-legitimation krävs här av säkerhetsskäl. Välj sätt för legitimering, exempelvis ”Mobilt Bank-ID”.
5. I inloggat läge, klicka på ”Inställningar” under kvinnans namn högst upp på sidan.
6. Fyll i kontaktuppgifterna. Välj gärna att få ”Avisering från 1177 Vårdguiden” via e-post och/eller sms.
7. Klicka på ”Spara” längst ner.

När uppgifterna är ifyllda, får du automatiskt ett meddelande till sin e-post eller mobil när det är möjligt att fylla i respektive del av enkäten.

Från den dag enkäten kommit, har du sex veckor på dig att svara.

Läs mer om enkäten på [1177.se/graviditetsenkaten](https://www.1177.se/graviditetsenkaten) (gör adressen till en klickbar länk)

Sociala medier

Det primära underlaget till kommunikation via sociala medier är den delningsbild som SKR tagit fram:



Gravid eller nyss fött barn? Gör din röst hörd!

DELTA I GRAVIDITETSENKÄTEN

Enkäten skickas till din inkorg på 1177.se. Fyll gärna i dina kontaktuppgifter och slå gärna på "aviseringar". Enkäten kan besvaras av dig som:

- › är i graviditetsvecka 25
- › fött barn för åtta veckor sedan
- › fött barn för ett år sedan

1177.se/graviditetsenkaten



Ovanstående bild finns för alla regioner att använda och hämtas via Samarbetsrum och Projectplace.

Den finns med regional- + SKR-avsändare för de regioner som har beställt det, samt med enbart SKR-logotype.

Rekommendationen är att alltid använda bilden vid kommunikation i sociala medier. Syftet med bilden är att ge all nödvändig information väldigt kortfattat - den ska i princip stå för sig själv när man ser den snabbt i ett flöde.

Nedan finns förslag på text, som helt eller i delar, kan komplettera bilden.

Underlag till bildtext i sociala medier

Gravid eller nyss fött barn? Gör din röst hörd! Du som är gravid eller nyligen fött barn har möjlighet att delta i Graviditetsenkäten. I den svarar du på frågor om hur du upplever vården och din egen hälsa under graviditet, efter förlossning och ett år efter förlossning. Dina svar hjälper till att utveckla vården.

Mer information hittar du på [1177.se/graviditetsenkaten](https://www.1177.se/graviditetsenkaten).

<https://www.1177.se/graviditetsenkaten>