

الحماية من الأمراض المعدية في فاسترا يوتالاند

Smittskydd Västra Götaland

موسم الإنفلونزا 2021–2022

ننصحك بأن تأخذ لقاحاً ضد الإنفلونزا

من السهل أن تُصاب بالعدوى

ينتشر فيروس الإنفلونزا عن طريق السعال والعطس أو عند التواصل عن قرب مع شخص مصاب بالعدوى. وأعراض الإنفلونزا الشائعة هي: السعال وارتفاع في درجة الحرارة وألم في الرأس والعضلات والمفاصل. وغالباً ما يصبح المرء مريضاً لمدة أسبوع، ولكنه قد يشعر بالتعب لبضعة أسابيع لاحقة. لا تشكل الإنفلونزا خطراً على معظم الناس. إلا أن بعض الناس قد يصابون بمرض شديد قد يكون خطيراً على الحياة، مثل التهاب الرئتين وتسمم الدم.

يزداد احتمال إصابتك بمرض شديد، وينبغي عليك أن تأخذ اللقاح، إذا كنت:

- 65 عاماً فما فوق
- امرأة حامل
- شخصاً بالغاً أو طفلاً فوق سن ستة أشهر ومُصاباً ب:
 - مرض قلبي مزمن
 - مرض رئوي مزمن، مثل داء الانسداد الرئوي المزمن (KOL) والربو الشديد
 - ضعف أداء الرئتين أو ضعف قوة السعال الناجم مثلاً عن السُّمنة المفرطة أو الأمراض العصبية-العضلية
 - أو تعدد التأخرات الوظيفية
 - قصور مزمن في الكلية أو في الكبد
 - مرض السكري
 - ضعف شديد في المناعة بسبب المرض أو بسبب العلاج.

اللقاح هو أفضل وقاية من الإنفلونزا

الإنفلونزا هي فيروس يتبدل على الدوام. وهذا ما يجبرنا على تكييف اللقاح قبل كل موسم إنفلونزا جديد. ولذلك فأنتم تحتاج إلى أخذ اللقاح في كل سنة من أجل توفير أفضل حماية ممكنة لك. وفي حال تعرّضت للمرض برغم اللقاح، فغالباً ما تكون الأعراض ألطف. وقد تشعر بعد أخذ اللقاح بألم عند الضغط على مكان اللقاح وبانتفاخ حوله في الذراع. ويصاب البعض بارتفاع بسيط في درجة الحرارة، لكن سرعان ما يزول ذلك في بضعة أيام. ومن النادر جداً ظهور أعراض خطيرة.

متى وأين يمكن أن تأخذ اللقاح؟

غالباً ما يُعطى اللقاح اعتباراً من شهر نوفمبر/تشرين الثاني. واتصل بمستوصفك إن كنت تريد أن تأخذ اللقاح أو تحصل على المزيد من المعلومات. يمكنك أيضاً أن تقرأ المزيد على الموقع: www.1177.se.

كم تبلغ التكلفة؟

إذا كنت تنتمي لإحدى المجموعات المذكورة أعلاه فإن اللقاح مجاني.