

Es importante tener las manos limpias



INFORMACIÓN SOBRE LA HIGIENE DE LAS MANOS PARA
PACIENTES Y VISITANTES

Es importante tener las manos limpias.

Dentro de los servicios médicos el personal sanitario utiliza alcohol para manos antes y después del contacto con los pacientes. A pesar de ello se dan casos en que los pacientes se contagian de bacterias y virus.

Los contagios también pueden ser transmitidos de paciente a visitante. Si usted y sus visitantes siguen los consejos a continuación ayudarán a reducir el riesgo de que se propaguen contagios dentro de los servicios de sanidad.

Lávese las manos con frecuencia

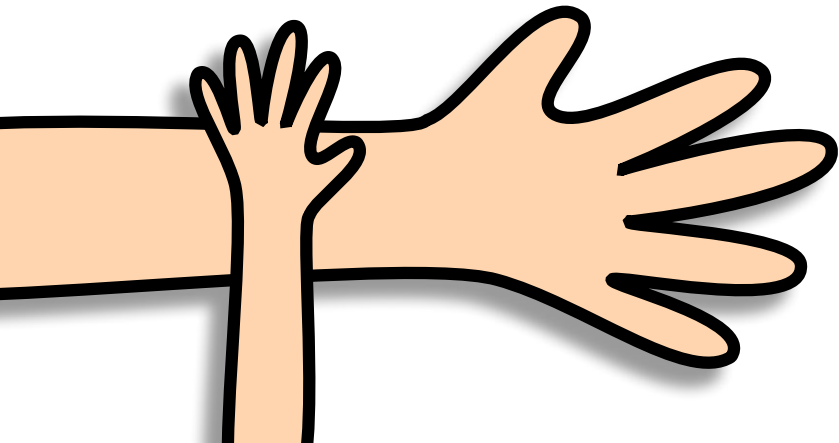
Hágalo así:

- 1 Lávese las manos con agua y jabón después de ir al baño y antes de comer. Utilice siempre toallas de papel para secarse las manos.
- 2 No dude en utilizar el alcohol para manos que hay en el dispensador cerca del lavabo. Bombée dos veces y frótelo bien hasta que las manos estén secas.

¡Pídale ayuda al personal sanitario si se siente inseguro!

Recuerde también

- utilizar sólo el baño que le haya indicado el personal sanitario.
- no entrar en la cocina del pabellón ni tomar usted mismo material del almacén.
- no recibir a visitantes con resfriados o con alguna otra infección.
- no ir a visitar a alguien en el hospital si usted está enfermo. Después de una enfermedad estomacal espere hasta haber estado sano por lo menos dos días.





www.sahlgrenska.se

Faktainnehåll Infektionshygien, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, www.infektionshygien.se
Produktion Avdelningen för information och kommunikation, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Illustration Maria Nordberg **Print** Regiontryckeriet (Grafix)

2009-03-31