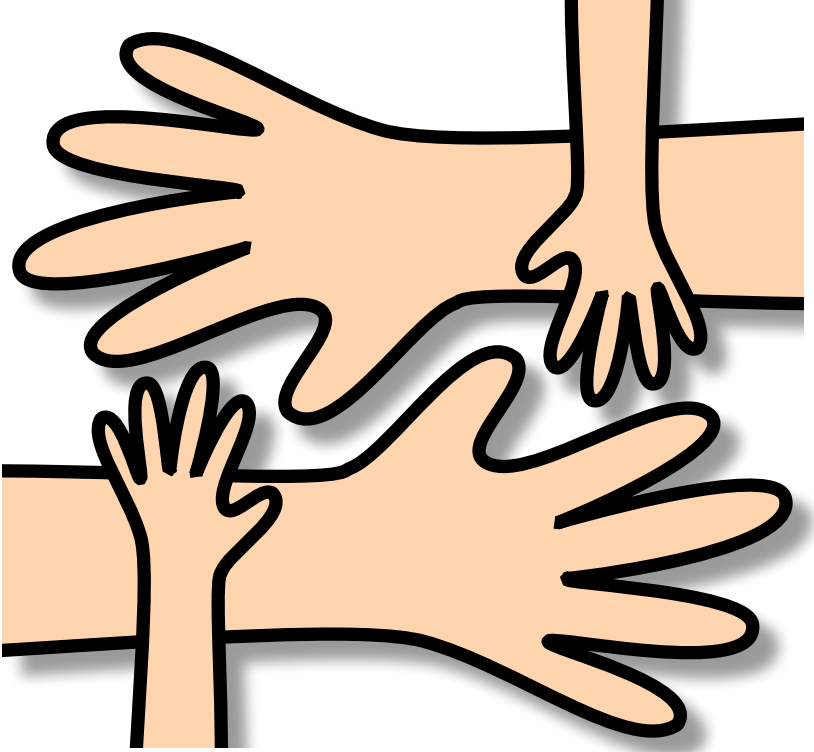


# الأيدي النظيفة تلعب دوراً مهماً



معلومات حول نظافة الأيدي للمرضى والزائرين

## الأيدي النظيفة تلعب دوراً مهماً

يستخدم كادر الرعاية الصحية كحول تنظيف اليدين قبل وبعد الاتصال بالمرضى. ورغم ذلك يحدث أن يصاب المرضى بعدوى البكتيريا أو الفيروسات.

كما يمكن أن تنتقل العدوى من المرضى والزائرين. إذا قمت وزائرك باتباع النصائح المذكورة أدناه، فسوف تساعدون على الحد من احتمال انتشار العدوى في مجال الرعاية الصحية.

## اغسل يديك مرات عديدة

### أفعل كما يلي:

- 1 اغسل يديك بالماء والصابون بعد استخدام التواليت وقبل أن تتناول الطعام. استخدم دائماً المناشف الورقية لتجفيف اليدين.
- 2 استخدم أيضاً كحول اليدين المتوفر في حاويات خاصة عند المغسلات. اضغط على مضخة الحاوية مرتين ثم افرك اليدين بالكحول جيداً حتى تجف.

اطلب المساعدة من كادر الرعاية الصحية إذا  
كنت غير متأكد!

## انتبه إلى الأمور التالية:

- لا تستخدم سوى التواليت الذي يرشدك كادر الرعاية الصحية إليه.
- لا تذهب إلى مطبخ القسم ولا تأخذ المواد من المخزن بنفسك. بلغ الكادر إذا أصبت بالإسهال أو التقيؤات.
- لا تستقبل الزوار المصابين بالزكام أو بأي عدوى أخرى.
- تجنب أن تزور المستشفى إذا كنت مريضاً. بعد إصابتك بمرض معوي عليك أن تنتظر حتى تصبح معافى لمدة يومين على الأقل.





[www.sahlgrenska.se](http://www.sahlgrenska.se)

**Faktainnehåll** Infektionshygien, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, [www.infektionshygien.se](http://www.infektionshygien.se)  
**Produktion** Avdelningen för information och kommunikation, Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
**Illustration** Maria Nordberg **Print** Regiontryckeriet (Grafix)

2009-03-31