

معلومات برای شما افرادی که
بخاطر درد اضطراری با داروهای
اوپیوئید درمان می شوید.



Information till dig som får behandling
med opioid för akut smärta

Terapigrupp Smärta, april 2018

به موقع درمان را خاتمه دهید

توجه داشته باشید که اگر طول درمان شما از حدود دو هفته بیشتر باشد، این احتمال وجود دارد که شما پس از خاتمه درمان علائم ناراحت کننده ای مانند ناهنجاری خواب، خمیازه کشیدن، آبریزش بینی، باز شدن مردمک چشم، راست شدن موهای بدن و حالت تهوع احساس کنید. این ها علائم خماری هستند، ولی خماری به این معنی نیست که شما به دارو معتاد شده اید. از اینرو با دکتر خود به توافق برسید که در همان زمان که دارو را تجویز می کند چگونه خاتمه دادن به مصرف آنرا نیز برای شما توضیح دهد. در صورت درمان بیماری طولانی با اوبیوئیدها بدن به دارو عادت می کند (تحمل بدن بیشتر می شود) و در اینصورت بایستی مقادیر بیشتری دارو مصرف کنید که به تأثیر قبلی دست پیدا کنید. این امر ممکن است به اعتیاد جسمی و روحی شما به دارو تبدیل شود.

برای به حداقل رساندن ریسک های یاد شده فوق العاده اهمیت دارد که شما داروی خود را مطابق تجویز دکتر مصرف کرده و از افزایش دوز (مقدار مصرف) یا مصرف دارو در مدتی طولانی تر از مدت مورد توافق خودداری کنید. اگر پس مدت درمان برنامه ریزی شده هنوز درد داشتید برای مشورت با دکتر خود تماس بگیرید.

بارداری/شیر دادن

اگر باردار هستید و یا شیر می دهید مهم است که قبل از آغاز درمان به دکتر خود اطلاع دهید.

معلومات برای شما افرادی که بخاطر درد اضطرابی با داروهای اوبیوئید درمان می شوید.

برای شما این داروی تسکین درد تجویز شده است:

ماده موثر داروی شما به اوبیوئید معروف است. اوبیوئید مورفین یا مواد شبه مورفین با تأثیر مشابه تسکین درد هستند، ولی مانند مورفین دارای خطر بروز عوارض جانبی و اعتیاد نیز هستند. همه داروهای اوبیوئیدی که برای درمان تسکین درد تجویز می شوند مواد مخدر محسوب می شوند. اگر ماده کودئین که بطور مثال در سبتودون وجود دارد دریافت کرده باشید، در بدن شما به مورفین تبدیل می شود. فراموش نکنید که اگر داروهای دیگری مصرف می کنید به دکتر خود اطلاع دهید. این امر بخصوص در مواردی که داروی آرامبخش یا داروی خواب (مثلاً داروهای دارای بنسودیازپین) مصرف می کنید اهمیت دارد. اگر داروی بدون نسخه یا داروی گیاهی مصرف می کنید نیز اطلاع دهید.

تأثیرات و عوارض جانبی

اوبیوئیدها هنگام بروز درد اضطرابی، تأثیر خوبی در تسکین درد دارند و مهم است که دوز (مقدار مصرف) تجویز شده را رعایت کنید. هدف آنست که دوز داروی شما طوری تعیین شود که تأثیر مطلوب تسکین درد و حتی الامکان تأثیرات جانبی اندکی داشته باشید. تسکین ناکافی درد احتمال بروز دردهای طولانی مدت و دردهای به مراتب صعب العلاج تر را افزایش می دهد. از سوی دیگر دوز بالای اوبیوئیدها عوارض جانبی آنها، مانند گیجی و منگی، بیوست، حالت تهوع، خستگی و ناهنجاری های خواب را افزایش می دهد. علاوه بر آن اوبیوئیدها قدرت جهت یابی و حفظ تعادل بدن را تضعیف می کنند.

از اینرو در مدت درمان بایستی از رانندگی یا فعالیت های مشابه که لازمه آنها تمرکز حواس بیشتر باشد، خودداری کنید. همزمان از مصرف مشروبات الکلی یا داروی های آرامبخش/داروی خواب (بنسودیازپین ها) اجتناب کنید چون در اینصورت خطر بروز عوارض جانبی شدید وجود دارد.