

Smittspårning av covid-19

Information till dig som har fått ett positivt provsvar med covid-19

Du som har covid-19 måste enligt smittskyddslagen medverka vid smittspårning. Sjukvården kommer att kontakta dig för detta. För att stoppa smittspridning är det viktigt att de personer som kan ha utsatts för smitta snabbt informeras. Du är själv den som snabbast ger informationen.

Därför ska du direkt när du fått ditt positiva provsvar (redan innan du blir kontaktad av vården för smittspårning) göra följande:

1. Läs [Covid-19, patientinformation och förhållningsregler](#).
2. Informera dina hushållskontakter (de du bor tillsammans med, eller har bott med från 48 timmar innan du fick symtom) att de inte får gå till arbete, skola eller förskola. De ska läsa informationen i smittskyddsbladet [Covid-19: Information och förhållningsregler till hushållskontakter](#).
I Västra Götaland finns en rekommendation att symptomfria hushållskontakter (från högstadieålder och äldre) provtas 5-7 dagar efter att den som har covid-19 i hushållet tog sitt prov. Och alltid, oavsett ålder, vid symtom. Hushållskontakter får själv kontakta sin vårdcentral för provtagning.
3. Informera smittspåraren om du varit utomlands inom 14 dagar före din provtagning.
4. Informera de personer du har haft nära kontakt med (utanför hushållet) under minst 15 minuter på ett avstånd mindre än 2 meter under din smittsamma period. Det gäller från 48 timmar innan du fick symtom och fram tills du inte längre betraktas som smittsam. Dessa nära kontakter (till exempel på arbetsplats, möteslokal, fester, idrottssammanhang med nära kontakt) ska provtas för covid-19 om möjligt samma dag som de informeras om smittan, och sedan igen dag 5 efter senaste kontakt med den smittade. Provtagning ska ske även om man inte har några symtom. Om den nära kontakten inte kan arbeta hemifrån rekommenderas en extra provtagning dag 3. Undantag för denna testningsrekommendation är barn och elever i förskola och grundskola. Undantag för provtagning är även kontakter på köpcentra, affärer och allmänna kommunikationsmedel.
Kontakta din vårdcentral för provtagningarna!

Om du provtagits utan symtom och blivit positiv, ska du informera de du träffat, från provtagningsdagen.

Informera dessa nära kontakter att de ska läsa informationsbladet [Till dig som har haft nära kontakt med person som har covid-19](#)

5. Har du provtagits på uppmaning av din arbetsgivare, kontakta din närmaste chef och meddela provresultatet.

Läs mer om covid-19 på [Vårdguiden 1177.se](#)