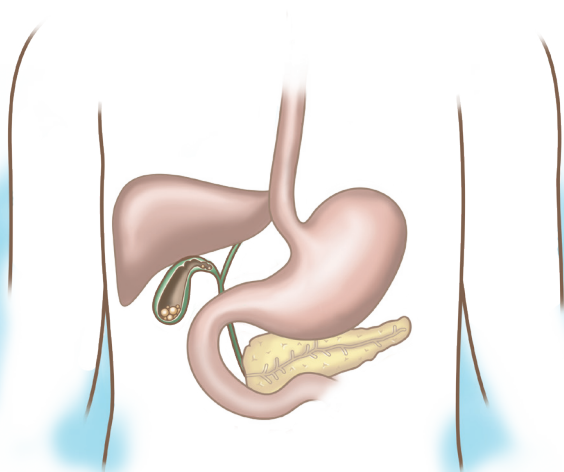


Gallsten

– operation



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
KUNGÄLVS SJUKHUS

Diagnos och symtom

Gallstenar bildas oftast i gallblåsan.

Orsakerna är inte kända, men kost och ärftlighet har betydelse. Gallstenar som inte orsakar symtom är vanligt förekommande och behandlas inte.

Gallsten kan orsaka buksmärta efter matintag. Smärtan sitter oftast upp till höger i buken under revbenskanten och kan stråla ut i ryggen. Illamående är vanligt. Anfall kan pågå alltifrån några minuter upp till några timmar. Ibland kan man behöva ta smärtlindrande läkemedel.

Diagnosen ställs med ultraljudsundersökning. Vid gallstensrelaterade komplikationer (svåra anfall, inflammation i gallblåsan eller bukspottskörteln) är det motiverat med operation.

Operationen

Ingreppet utförs med titthålsteknik, vilket innebär att operationsinstrument förs in i buken via små hål i huden. Under operationen tas gallblåsan med gallstenarna bort. Du är sövd under operationen, som brukar ta mellan en och två timmar.

Oftast kan man åka hem samma eftermiddag eller kväll, men ibland kan man behöva stanna kvar om operationen tagit lång tid, startat sent eller om kirurgen behövt byta operationsteknik (vilket är ovanligt).

Efter operationen

Efter operationen är det vanligt att man känner sig kortvarigt trött och ibland lätt illamående. Ofta har man värk under revbensbågen som vid ett gallstensanfall samt i bukväggen där titthålsinstrumenten varit placerade. Läkemedel mot smärta och illamående ges efter behov.

När du känner dig pigg och har kunnat äta och tömma urinblåsan får du efter läkarsamtal åka hem. Värktabletter skickas med. Dagen efter operationen kommer personal från vår uppvakningsavdelning att ringa dig för att höra hur du mår.

Efter operation med titthålsteknik kan du belasta bukväggen fullt efter 7–14 dagar, om inte smärta begränsar. Som regel behövs inget återbesök efter operationen.

Komplikationer

Allvarliga komplikationer efter en gallblåseoperation är ovanligt.

Om du efter ingreppet upplever tilltagande buksmärter, svårt illamående och kräkningar, feber, gulsot i huden/ögonvitorna, ensidig bensvullnad eller nyttkommen andnöd, bör du snarast kontakta oss för råd eller uppsöka vår akutmottagning.

Om du märker en rodnad runt och vätskning från hudsåren kan det tyda på en infektion. Kontakta i så fall din vårdcentral för en bedömning.

Förband

Förbandet tål vatten och går bra att duscha med. Byt förband om det är mätat, blir smutsigt eller börjar falla av (extra förband skickas med).

Oftast sys såren med en tråd som bryts ned av kroppen och försvinner av sig själv, men ibland måste stygnen klippas bort efter ca 10 dagar. I så fall får du med en remiss till distriktssköterska för detta. Du ringer själv till din vårdcentral och bokar en tid som passar dig.

Sjukskrivning

Om du har ett arbete helt utan tunga lyft brukar det räcka med att du själv sjukskriver dig 1–5 arbetsdagar. I andra fall bedömer kirurgen lämplig sjukskrivningstid.

Den här foldern vänder sig till dig som ska opereras för gallsten.

I foldern får du information om orsakerna till och symtomen på gallsten, hur operationen går till samt hur rehabiliteringen ser ut.

Kungälv's sjukhus, 442 83 Kungälv

Besöksadress:

Lasarettsgatan, Kungälv

Tfn 0303-980 00

www.vgregion.se/ks