

Vakcinirajte se protiv gripe

Zaraza se lako dobiva

Virus gripe se širi kašljanjem i kihanjem ili u bliskom kontaktu sa zaraženom osobom. Uobičajeni simptomi su kašalj, visoka temperatura i glavobolja, te bolovi u mišićima i zglobovima. Bolest najčešće traje sedmicu dana, ali osjećaj umora može trajati još nekoliko sedmica. Gripa je za većinu ljudi bezopasna, ali se neki ljudi mogu teško razboljeti od bolesti, koje su opasne po život, kao šta je upala pluća i trovanje krvi.

Postoji veća opasnost da se teško razbolite, pa se stoga trebate vakcinirati ako pripadate sljedećim skupinama:

- imate 65 godina ili ste stariji
- trudni ste
- odrasla ste osoba ili dijete starije od šest mjeseci i imate:
 - hroničnu srčanu bolest
 - hroničnu bolest pluća, na primjer KOPB ili tešku astmu
 - smanjenu funkciju pluća ili otežano iskašljavanje uslijed, na primjer pretjerane debljine, neuromuskularne bolesti ili višestruke invalidnosti
 - hroničnu bolest jetre ili zatajenje rada bubrega
 - šećernu bolest
 - veoma smanjen imunitet uslijed bolesti ili liječenja.

Vakcinacija je najbolja zaštita od gripe

Gripa je virus koji se stalno mijenja. Zbog toga se vakcina prije svake nove sezone gripe mora prilagođavati. Zato se, kako bi dobili najbolju zaštitu, trebate vakcinirati svake godine. Ako se ipak razbolite, najčešće ćete dobiti blage simptome. Nakon vakciniranja, mjesto na ruci, gdje ste primili vakcinu može biti bolno i natečeno. Neki ljudi dobiju nisku temperaturu, ali tegobe prestanu nakon nekoliko dana. Ozbiljne nuspojave su veoma rijetke.

Kada i gdje se možete vakcinirati?

Vakciniranje se najčešće nudi u novembru. Ako se želite vakcinirati ili dobiti više informacija obratite se vašem domu zdravlja. Možete takođe više pročitati na web sajtu www.1177.se.

Koliko košta?

Vakciniranje je besplatno ako pripadate nekoj od gore navedenih grupa.