



Oletko raskaana tai synnyttänyt äskettäin? Kerro mielipiteesi!

OSALLISTU RASKAUSKYSELYYN

Raskauskysely tarjoaa odottaville tai äskettäin synnyttäneille äideille mahdollisuuden kertoa, millaiseksi he kokivat saamansa hoidon ja oman terveytensä raskauden aikana, synnytyksen jälkeen ja vuoden kuluttua synnytyksestä. Jokainen raskaus ja synnytys on ainutlaatuinen, ja siksi juuri sinun mielipiteesi on tärkeä.

Raskauskysely on jaettu kolmeen osaan. Löydät jokaisen osan omilta sivuiltasi osoitteesta <https://www.1177.se>.

Kysely kohdistuu kolmeen ajankohtaan:

- ✦ Kun olet raskausviikolla 25.
- ✦ Kun synnytyksestä on kulunut kahdeksan viikkoa.
- ✦ Kun synnytyksestä on kulunut yksi vuosi.

Voit vastata kyselyyn kaikilla kolmella kerralla, mutta se ei ole välttämätöntä. Jos olet saanut lapsen esimerkiksi vuosi sitten, riittää kun vastaat kyselyn viimeiseen osaan. Kuhunkin osaan vastaaminen kestää noin viisi minuuttia, ja vastausaikaa on kuusi viikkoa kyselyn vastaanottamisesta.

Näin osallistut kyselyyn:

1. Siirry verkkosivustolle <https://www.1177.se>.
2. Napsauta kohtaa "Logga in" sivun yläosassa.
3. Napsauta sivun keskellä olevaa kohtaa "Logga in", jossa on avaimen kuva.
4. Valitse tapa, jolla haluat tunnistautua, esimerkiksi "Mobilt Bank-ID", jos käytät puhelimeen asennettua verkkopankkitunnistusta.
5. Napsauta "Inställningar", joka löytyy sivun yläosasta nimesi alta.
6. Kirjoita yhteystietosi. Valitse, haluatko "Avisering från 1177 Vårdguiden" -ilmoitukset sähköpostilla ja/vai tekstiviestinä. Napsauta "Spara" sivun alareunassa.

Kun olet antanut nämä tiedot, lähetämme sinulle viestin, kun kyselyyn vastaaminen on sinulle ajankohtaista.

Henkilötietosi ovat turvassa

Osallistuminen on vapaaehtoista eikä vastauksiasi voi yhdistää sinuun millään tavalla. Raskauskyselystä koottuja tuloksia käytetään materiaalina hoidon parantamisessa.

Jos sinulla on terveysongelmia tai tarvitset tukea raskauden aikana tai synnytyksen jälkeen, ota yhteyttä äitiysneuvolaan tai lääkärivastaanotolle.

Kiitos avustasi!