

Länsi-Götanmaan tartuntasuojat
Influenssakausi 2021–2022

Ota influenssarokote

Tartunta leviää helposti

Influenssavirus leviää yskän ja aivastusten kautta sekä lähikontakteissa tartunnan saaneiden kanssa. Yleisiä oireita ovat yskä, korkea kuume, päänsärky ja lihas- ja nivelsärky. Sairaus kestää usein noin viikon, mutta väsymys voi jatkua vielä pari viikkoa sen jälkeen. Useimmille influenssa on vaaraton. Jotkut sairastuvat vakavasti hengenvaarallisiin tiloihin, kuten keuhkokuumeeseen tai verenmyrkytykseen.

Sairauden vaara kasvaa, eli ota rokote, jos olet

- 65-vuotias tai sitä vanhempi
- raskaana
- aikuinen tai yli 6 kuukauden ikäinen lapsi, jolla on:
 - krooninen sydänsairaus
 - krooninen keuhkosairaus, kuten keuhkoastma tai vaikea astma
 - alentunut keuhkojen toimintakyky tai heikentynyt yskimisvoima, joka johtuu esimerkiksi äärimmäisestä lihavuudesta, neuromuskulaarisesta sairaudesta tai useista vaikeista toimintarajoitteista
 - krooninen maksan tai munuaisten vajaatoiminta
 - diabetes
 - huomattavasti heikentynyt immuunipuolustus sairauden tai hoidon vuoksi.

Rokote on paras suoja influenssaa vastaan

Influenssaa aiheuttaa virus, joka muuntuu jatkuvasti. Rokote on siksi mukautettava jokaiselle uudelle kaudelle. Parhaan mahdollisen suojan saamiseksi sinun tulee ottaa rokote joka vuosi. Jos kaikesta huolimatta sairastut, oireet ovat yleensä lievempiä. Rokotuksen jälkeen voit tuntea arkuutta ja turvotusta käsivarressa rokotuskohdan ympärillä. Jotkut saavat hieman kuumetta, mutta vaivat menevät ohitse muutamassa päivässä. Vakavat sivuvaikutukset ovat erittäin harvinaisia.

Koska ja missä voit ottaa rokotteen?

Rokotukset aloitetaan yleensä marraskuussa. Ota yhteys terveyskeskukseesi, jos haluat saada rokotteen tai haluat kysyä jotakin. Lisätietoa on verkkosivulla www.1177.se.

Paljonko rokotus maksaa?

Rokotus on maksuton, jos kuulut johonkin edellä mainituista riskiryhmistä.