



Ungas psykiska hälsa

– Vårdval vårdcentral Västra Götaland

version 4.6/2020-11-12

Pilotprojekt med tilläggsuppdrag till vårdcentraler 2017–2021

I Västra Götalandsregionen ligger ansvaret för första linjens vård för barn och unga med lättare psykisk ohälsa enligt Krav- och kvalitetsboken på samtliga vårdcentraler i primärvården.

Om insatserna för barn och unga på den ordinarie vårdcentralen inte skulle räcka till deltar flera vårdcentraler i Västra Götaland i ett pilotprojekt med extra resurser att särskilt ta hand om barn och unga med psykisk ohälsa i åldrarna 6 år till och med dagen då personen fyller 18 år.

Om projektet

På vårdcentraler med tilläggsuppdrag "Ungas psykiska hälsa" erbjuds planerad vård, vilket innebär vård som måste bokas i förväg och som inte är akut. Vid allvarigare psykisk ohälsa eller för att initiera farmakologisk behandling är Barn- och ungdomspsykiatri, BUP, även fortsättningsvis den instans man skall vända sig till.

Vårdcentraler med tilläggsuppdrag är förstärkta med 3-4 tjänster, psykolog, psykoterapeut och socionom.

Projektet finansieras av statsbidrag och kommer att utvärderas, innan beslut om ett eventuellt breddinförande i hela Västra Götalandsregionen.

Om vården

Vårdcentralerna med extra resurser kan ge vård till barn och unga med lättare psykisk ohälsa, samt genom konsultation och handledning vara ett stöd för andra vårdcentraler i närområdet.

Huvudinriktningen är korta behandlingsinterventioner, enskilt, i grupp eller via nätet (iKBT).

"Uppdraget omfattar planerad och oplanerad vård i form av rådgivning, utredning, diagnostik, behandling, omvårdnad, habilitering, rehabilitering samt uppföljning för de individer som valt vårdcentralen. Behandling kan ges enskilt eller i grupp. Ansvaret omfattar både somatisk och psykisk ohälsa, sjukdom och funktionsnedsättning på primärvårdsnivå för såväl barn som vuxna."

Källa: Krav och kvalitetsboken 2019

Hur kommer man i kontakt?

I första hand ska barn, unga och deras närstående söka hjälp på den vårdcentral där hen är listad och om insatserna där inte skulle räcka till finns möjligheten för vårdcentralen att samarbeta med de resursförstärkta vårdcentralerna kring planering och genomförande av behandlingsinsatser. Somatisk basutredning görs på listad vårdcentral. Det fria vårdvalet innebär att individen kan söka hjälp direkt på en vårdcentral med tilläggsuppdrag om personen vill det.

- **Barn, unga och familjer** bör kontakta sin ordinarie vårdcentral i första hand och om det blir aktuellt ska de kunna få hjälp med kontakten till en vårdcentral med tilläggsuppdrag.
- **Elevhälsa och ungdomsmottagningar** ska i första hand lotsa individen till den vårdcentral som personen är listad hos.
- **Vårdcentralen där patienten är listad** ska ta emot och göra en bedömning av barnet/ungdomen med aktivt ställningstagande till vilken insats som bedöms lämplig samt genomföra densamma. Om denna inte kan ges ex att vårdcentralen inte har underlag för gruppbehandling eller tillräckligt antal psykoterapeuter för internet-KBT, ska de bistå patienten i kontakten med någon av vårdcentralerna med tilläggsuppdrag. Listning och patientansvarig läkare kan bibehållas. Kontakt sker via telefon eller webb;
www.vgregion.se/ungaspsykiskahalsa

Vid kontakttillfället görs en bedömning av vårdcentralen med tilläggsuppdrag om de kan erbjuda adekvat hjälp och om så är fallet erbjuds personen tid för ett första besök. Därefter tas beslut om eventuell fortsatt behandling.

Vid stort söktryck kan enheterna under en kort period behöva pausa från att ta emot nya patienter. Detta innebär att man då får höra av sig igen när mottagningen kan ta emot nya patienter.

Telefonrådgivning är alltid tillgängligt oavsett söktryck, men för vårdkontakt hänvisas personen då i första hand till den vårdcentral där hen är listad.

Information till vårdgrannar/samverkanspartners

Vårdcentralerna med tilläggsuppdraget tar inte emot skriftliga remisser för barn och unga med psykisk ohälsa. Medicinsk information om genomförda bedömningar kan meddelas via journalkopia efter samtycke från patient eller vårdnadshavare.

Vill du ha mer information om projektet?

Kontakta:

- Zophia Mellgren, projektledare Ungas psykiska hälsa
E-post: zophia.mellgren@vgregion.se
- Evelina Stranne, biträdande projektledare Ungas psykiska hälsa
E-post: evelina.stranne@vgregion.se

Söker du vård?

På vårdcentralerna med tilläggsuppdrag erbjuds planerad vård, vilket innebär vård som måste bokas i förväg och inte är akut. Vid behov av akut hjälp – sök hjälp på din vårdcentral eller på en barn- och ungdomspsykiatrisk akutmottagning.

Känner du dig osäker så kan du ta kontakt med 1177, sjukvårdsupplysningen.

För att läsa mer om projektet och kontaktuppgifter till vårdcentraler med tilläggsuppdrag besök projektets hemsida:
www.vgregion.se/ungaspsykiskahalsa