

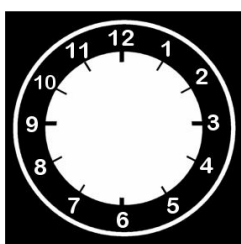
UroTarmhabiliteringen • توانبخشی ادرار و روده ها

واژه مخفف RIK به معنی ادرار کردن با سوند است

RIK—kissa med kateter



به موقع به توالت بروید
till toalett i tid



هر سه ساعت یک مرتبه
var 3:e timma



خودم می توانم انجام دهم
kan själv



به کمک نیاز دارم
behöver hjälp



گاهی اوقات پرستار کاردرمانی حضور دارد تا
قدرت جابجا شدن، طرز نشستن، لباس
درآوردن و پوشیدن را بررسی کند.
Arbetsterapeuten är med ibland för att
bedöma förflyttning, sittställning, avklädning
och påklädning.

UroTarmhabiliteringen • توانبخشی ادرار و روده ها

واژه مخفف RIK به معنی ادرار کردن با سوند است

RIK—kissa med kateter



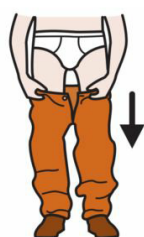
دستهای خود را با آب و صابون بشویید.
tvätta händerna med tvål och vatten



وسایل سوند ادراری را بیاورید
ta fram RIK-utrustningen



به توالت بروید
flytta sig till toa



لباس خود را در بیاورید
klä av

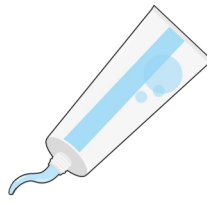
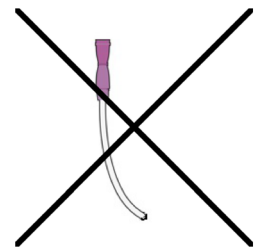


بسته بندی سوند را باز کنید
öppna kateter

UroTarmhabiliteringen • توانبخشی ادرار و روده ها

واژه مخفف RIK به معنی ادرار کردن با سوند است

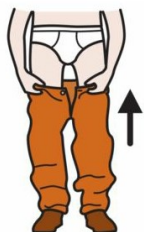
RIK—kissa med kateter

	ta på gel	پماد ژله ای را بمالید
	för in kateter	سوند را فرو کنید
	dra ut kateter	سوند را بیرون بکشید
	släng i papperskorg	در سطل زباله بیندازید
	byt skydd	نوار بهداشتی را عوض کنید

UroTarmhabiliteringen • توانبخشی ادرار و روده ها

واژه مخفف RIK به معنی ادرار کردن با سوند است

RIK—kissa med kateter



klä på

لباس هایتان را بپوشید



دستهای خود را با آب و صابون بشویید.
tvätta händerna med tvål och vatten