



# Vård och stödsamordning, en modell för samverkan i Göteborgsområdet

Cecilia Axelsson  
cecilia.axelsson@oh.goteborg.se

[www.vardsamverkan.se/goteborgsomradet](http://www.vardsamverkan.se/goteborgsomradet)

# Nuläge kring integrerade arbetsätt

- Lagstiftningen HSL och SOL
- Samverkan vid utskrivning från sluten hälso- och sjukvård
- Nationella riktlinjer från socialstyrelsen
- Hälso- och sjukvårdsavtal
- Regional överenskommelse psykiska funktionsnedsättningar och missbruk/beroende
- Länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa
- Samverkan vid in- och utskrivning från sluten hälso- och sjukvård



# Vård och stödsamordning, för vem?

- Personer med omfattande psykiska funktionsnedsättningar, i behov av vård och insatser från två eller flera huvudmän.



# Vård- och stödsamordnarrollen, en fast vårdkontakt

- Samordning och planering av insatser.
- Förmedla kontakter inom vård- och stödsystemen, för att personen utifrån behov ska erbjudas stöd inom samtliga livsområden.
- Ge direkta vård- och stödinsatser med betoning på stressreducering, social färdighetsträning och uppbyggnad av en stödjande omgivning för att minska funktionshindret.



# Vård- och stödsamordning

Målsättningen är att skapa förutsättningar för återhämtning

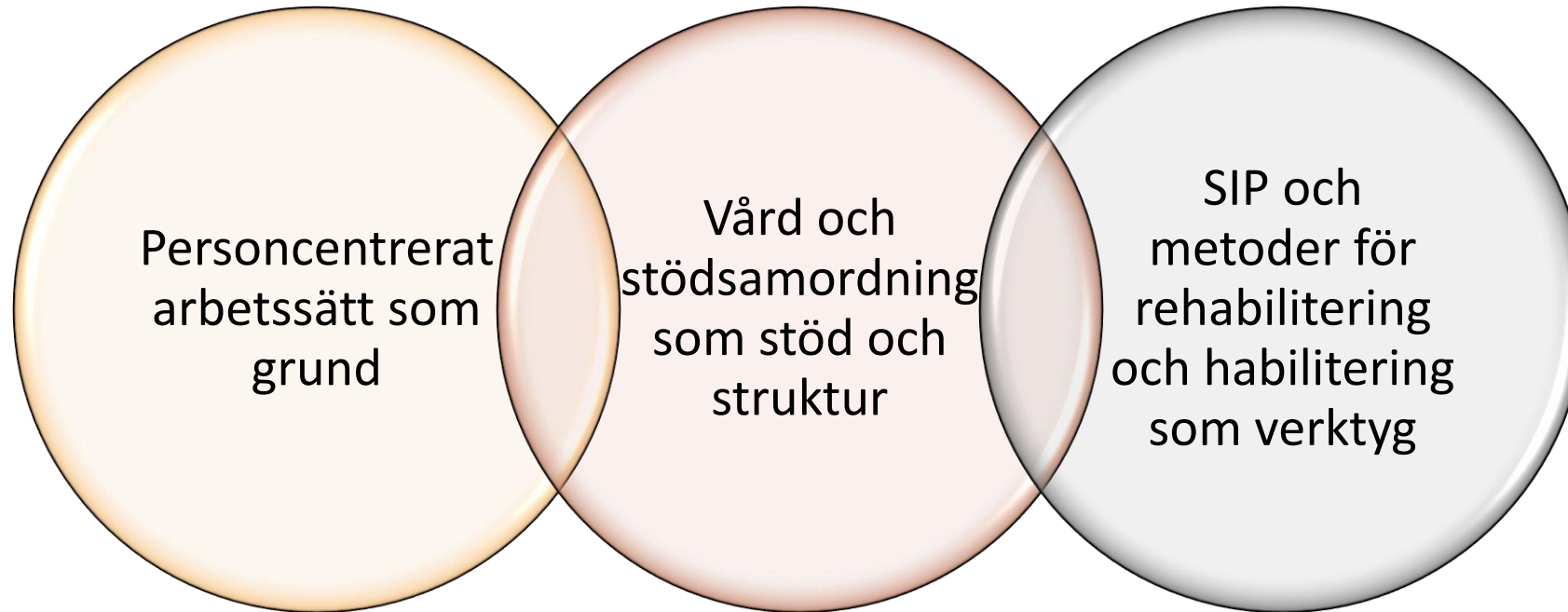
- Makt över sitt eget liv.
- Kunna hantera sina symtom.
- Fungera i sociala relationer.
- Återta, eller erövra nya, roller i livet.



“Recovery isn't about getting back to how you were before, it's about building something new”



# Plattform för samverkan



# Arbetsgång vid vård- och stödsamordning



Den enskilde ska först ge sitt samtycke till vård- och stödsamordning.

Samtycke



- Kartlägger livsområden med stöd av arbetsblad.
- Nöjd med i sitt liv?
- Vill förändra i sitt liv?

Kartläggning



- Identifierar önskemål om förändring.
- Formulerar lång- och kortsiktiga mål.
- Planerar gemensamt det första resursgruppsmötet och Samordnade Individuella Planen (SIP).

Sammanställning av kartläggning



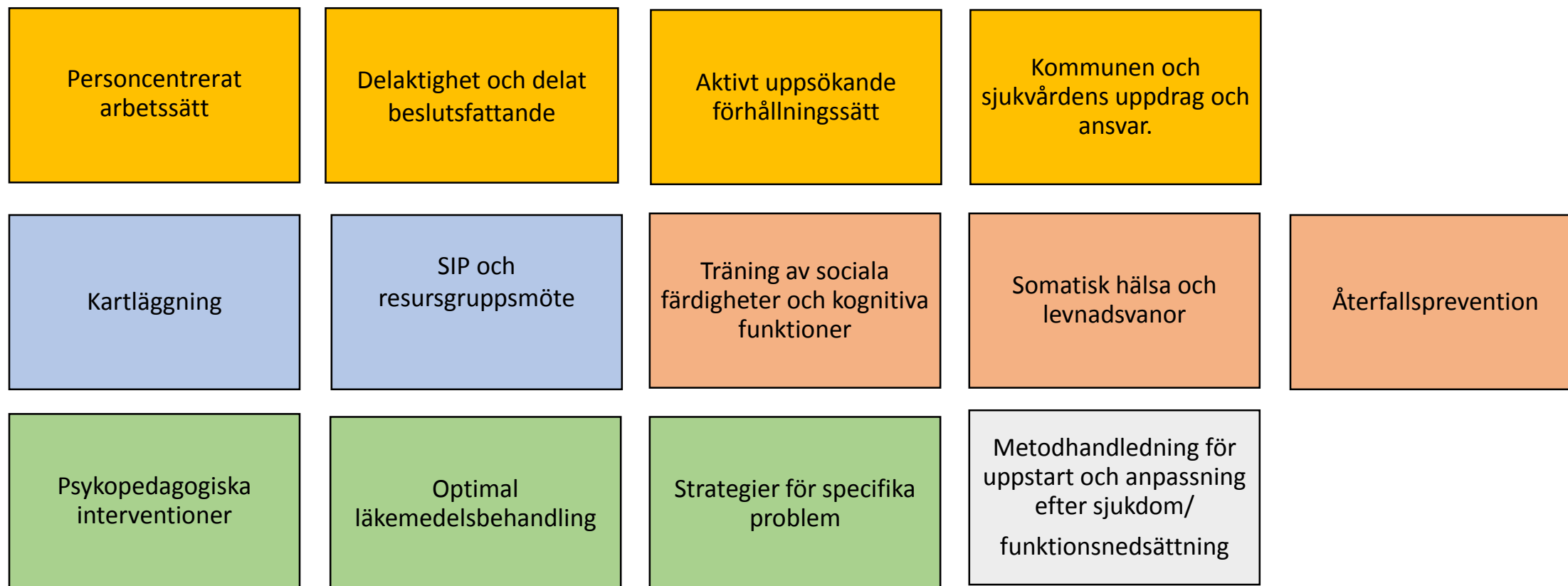
Arbetar utifrån SIP:en:

- Uppsatta mål styr arbetet.
- Val av metoder och pedagogiska hjälpmedel för att minska stress och funktionshinder.
- Uppföljning och utvärdering i resursgrupp var 3:e månad.

Resursgrupps-  
arbete



# VSS utbildningens innehåll i dagsläget



# Samverkan som förebygger

```
graph LR; A[Samverkan genom modellen vård och stödsamordning] --> B[Inskrivning på sjukhus]; B --> C[Fortsatt samverkan genom modellen vård och stödsamordning];
```

Samverkan genom modellen vård och stödsamordning

Inskrivning på sjukhus

Fortsatt samverkan genom modellen vård och stödsamordning