

Área de Protección contra Enfermedades Infecciosas - Västra Götaland
Temporada de gripe 2021-2022

Vacúnate contra la gripe

Es fácil contagiarse

El virus de la gripe se propaga con la tos, los estornudos y en el contacto estrecho con personas infectadas. Entre los síntomas habituales están la tos, la fiebre alta y el dolor en cabeza, músculos y articulaciones. La enfermedad suele durar una semana, pero puedes sentirte fatigado varias semanas más. La gripe no reviste peligro para la mayoría de las personas. Sin embargo, hay quienes enferman gravemente con cuadros potencialmente mortales, como neumonía o septicemia.

Corres un mayor riesgo de enfermar de gravedad y debes vacunarte en los casos siguientes:

- Tienes 65 o más años.
- Estás embarazada.
- Eres un adulto o un niño de más de 6 meses con:
 - una dolencia cardíaca crónica.
 - una enfermedad pulmonar crónica, como EPOC o asma aguda.
 - un deterioro de la función pulmonar o tos aguda causada por, entre otros, obesidad extrema, una enfermedad neuromuscular o una discapacidad múltiple.
 - insuficiencia hepática o renal crónica.
 - diabetes.
 - un sistema inmunitario muy debilitado por causa de una enfermedad o tratamiento.

La vacunación ofrece la mejor protección contra la gripe

La gripe es un virus en permanente transformación, lo que obliga a adaptar la vacuna con cada nueva temporada. Por lo tanto, para dotarte de la mejor protección posible debes vacunarte cada año. Si, pese a ello, la contraes, presentarás por lo general síntomas más leves. Es posible que, después de la vacunación, sientas ligeramente dolorida e hinchada la zona del brazo donde te han inyectado la vacuna. Algunas personas desarrollan un poco de fiebre, pero las molestias remitirán en unos días. Los efectos secundarios graves son muy raros.

¿Cuándo y dónde puedes vacunarte?

Generalmente la vacunación se ofrece a partir de noviembre. Comunícate con tu centro de salud si deseas vacunarte u obtener más detalles. También puedes consultar más información en www.1177.se.

¿Cuánto cuesta?

La vacunación es gratuita si perteneces a uno de los grupos antes mencionados.