

Handlingsplan för befolkningsinriktad suicidprevention 2019

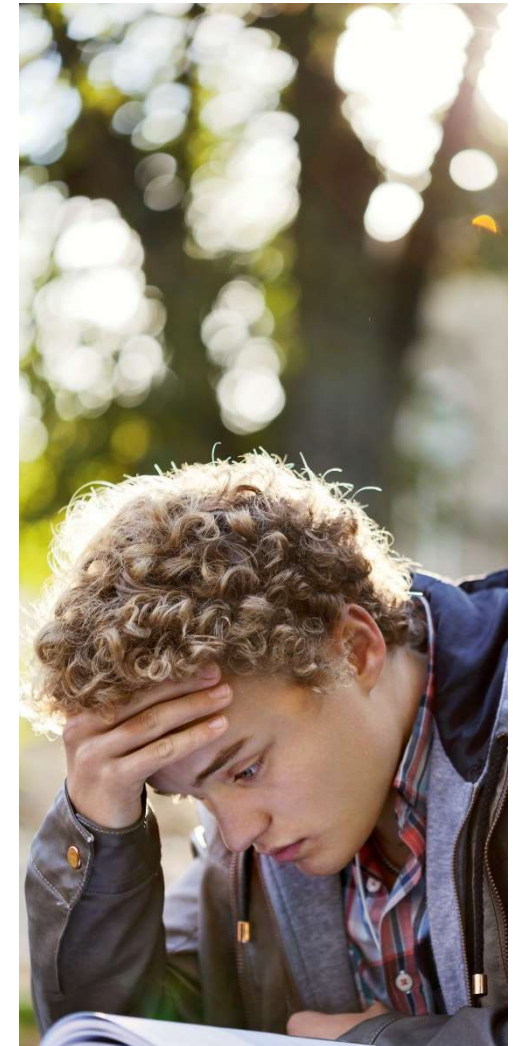
Befolkningsinriktad suicidprevention

- Att höja förståelsen för, kunskapen om och kompetensen inom suicidprevention.
- Att bygga strukturer för ett långsiktigt och hållbart suicidpreventivt arbete.



Suicidprevention

- Handlingsplan befolkningsinriktad suicidprevention
 1. Stödja lokalt suicidpreventivt arbete
 2. Stödja implementering av suicidpreventiva metoder i skolan
 3. Öka kunskapen om suicidprevention inom befintliga nätverk
 4. Läns gemensam handlingsplan för suicidprevention i Västra Götaland



Handlingsplan 2019 - insatser

- Utbildning YAM-instruktörer
- Utbildning MHFA - Första hjälpare ungdom + instruktörer
- Nätverksträff instruktörer YAM och MHFA
- Nätverksträff samarbetspartners



YAM – utveckla medvetande om psykisk hälsa

- Interaktivt program för unga 13-17 år
- Innehåller olika inlärningsmetoder
- Ökar kunskapen kring psykisk hälsa
- Främjar samtal om psykisk hälsa
- Främjar problemlösningsförmåga och emotionell utveckling



YAM – innehåll/upplägg

- Sex affischer om programmets huvudteman
- Föredrag
- Rollspel
- Diskussioner
- Informationshäfte




YAM – Tidplan


- Fem lektioner. En lektion beräknas till 45-60 minuter men 60 minuter rekommenderas. En extern instruktör och en medhjälpare krävs
- Vecka -2: Screening av elever via elevhälsa (enkät finns)
- Vecka 1: Öppnings session + Rollspel 1 (60 min + 60min)
- Vecka 2: Rollspel 2 + Rollspel 3 (60min + 60 min)
- Vecka 3: Avslutande session (60 Min)



YAM – att tänka på

- Det är viktigt att bygga upp ett lokalt säkerhetsnät från elevhälsa till primärvård/BUP (om det inte finns) och skriva in olika typer av lokala hjälpinsatser i materialet.
 - Klassen bör ha gått minst en termin tillsammans.
 - Instruktörsutbildningen är 4,5 dagar.
 - Instruktörerna ska inte hålla program på den egna skolan.
 - Instruktörerna bör ha erfarenhet av att arbeta med unga, och ha ett intresse av det.
 - Instruktörerna behöver tid att planera, genomföra och följa upp.
- 


Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA)

- Symbolik med Första hjälpen vid akut kroppsskada och hjärtlungräddning - tre varianter unga, vuxen/standard, äldre
Kursens mål är:
 - Att ge kursdeltagaren sådana kunskaper som tillåter denne att rycka in och ge en första hjälp tills den drabbade fått professionell hjälp.
 - Att sprida kunskap om psykisk ohälsa och sjukdom för att på så sätt minska fördomar och stigmatisering.
- 


Instruktörsutbildning MHFA

- Instruktörsutbildning – veckoutbildning som ger behörighet att organisera och ge egna Första hjälpen till psykisk hälsa-kurser

Kraven för att bli en instruktör:

- att ha en egen god social funktion
 - förmåga att kommunicera och fungera som lärare
 - att ha en positiv attityd till personer med psykiska problem
 - pedagogik i kombination med orientering om psykisk ohälsa
 - instruktörerna behöver tid för planering och uppföljning
- 

MHFA – att tänka på

- Informera deltagarna om kursen, vilka era förväntningar på dem är och vad som krävs för att bli licensierad.
 - MHFA Första hjälpare ger ett utbildningsupplägg till blivande instruktörer
 - Deltagarna behöver gå alla dagar och alla timmar.
 - För att behålla licensen behöver instruktörerna hålla minst en tvådagarskurs per år.
 - Det är viktigt att instruktörerna har den första kursen inom tre månader efter utbildningen.
- 

Kostnadsfördelning

Beredningens del

- Kostnader för kursledare, lokaler för utbildning samt utbildning av instruktörer (19.500:-/person).
- Nätverk för erfarenhetsutbyte och uppdatering av metoderna

Kommunens del

Kostnader för den egna personalen, resor, boende
YAM – material: elevhäften 50:-/styck, affischer 900:-/set (ett per klassrum behövs)
MHFA: Manual ca 500:-/st.
Arbetstid personal kurser + tid för instruktörer

Ansöka om stöd

- Förankra på hemmaplan
- Fylla i checklista
- Skicka intresseanmälan
- Boka tid för möte
- Beslut
- Utbildning och implementering



Kontaktuppgifter avdelning social hållbarhet

Lars Paulsson

lars.paulsson@vgregion.se, 0706-83 06 90

Titti Walterum

titti.walterum@vgregion.se, 0700-82 43 86

Agneta Eriksson

agneta.eriksson@vgregion.se, 0700-20 63 74

