

# Välkommen till vår vårdcentral/jourcentral!

Här på vårdcentralen/jourcentralen är vi angelägna om att antibiotika förskrivs rationellt till vår befolkning. Därför förmedlar vi nedanstående information från Strama Västra Götaland:

## Hej!

Kul att du läser detta brev och tittar i vårt material!

Du är säkert väl medveten om vilket stort hot den tilltagande antibiotikaresistensen utgör mot vår framtida hälsa och hur viktigt det är med en rationell användning av antibiotika. Vi har idag större kunskaper än tidigare om när antibiotika gör nytta respektive när det **inte** gör det.

Bifogat material är tänkt att vara till hjälp i den ofta stressade arbetssituationen med många patienter med akuta infektioner på en vårdcentral/jourcentral. Hoppas att du finner det användbart! Det tar ofta kortare tid än man tror att förklara för patienten, särskilt med hjälp av bra skriftlig information.

Kom ihåg att **många** patienter söker sjukvård för att få en försäkran om att det är lugnt att avvakta!

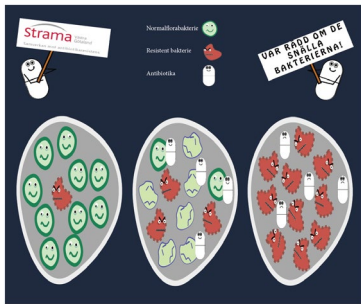
## Vad du hittar i Strama-kuvertet:



**Regnbågshäftet**  
 Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård. Här finns i stort sett allt du behöver veta! Tonsillitrekommendationerna har vi sammanfattat på ett inplastat kort alt A4.



**Patientinformation från Folkhälsomyndigheten om halsont, förkylning, bihålor, luftrörskatarr, svinkoppor och öroninflammation.**  
 Finns även på arabiska, engelska, finska, somaliska, sorani och spanska. Länk finns på vår hemsida [www.vgregion.se/strama](http://www.vgregion.se/strama)



**Var rädd om din normalflora!**  
Musmatta som även tjänar som underlag för att förklara för patienter. Ca 5 % av befolkningen i Sverige bär på resistenta bakterier i sin tarmflora. Varje antibiotikakur innebär en risk att dessa selekteras fram i normalfloran och i sin tur orsakar infektion.

**När hjälper antibiotika?**

- Antibiotika har ingen effekt vid:** ändrig näsfluss, förkylning, luftvägskatarr, vanlig hosta.
- Har tveksam effekt vid:** öroninflammation hos barn mellan 1-12 år, blåskärlinflammation.
- Kan lindra symtom vid:** näsfluss, blåskatarr.
- Kan minska risk för följsjukdom vid:** öroninflammation hos spädbarn, vissa skärinflammationer.
- Ska användas vid:** borreli, klamydia och gonorré.
- Det räddar liv vid:** blodförgiftning, hjärnhinneinflammation, lunginflammation, njurbäckensinflammation.

Logos for Strama, Västtra Socialtjänstregionen, and Strama Öst are at the bottom.

**Patientinformation: När hjälper antibiotika**  
Här finns information om när antibiotika kan hjälpa och inte. Dessutom berättas om hur man undviker att utsätta sig själv och andra för smitta och här finns också egenvårdsråd vid förkylning.

**Strama-quiz**

Fråga	1	2	3	4	5
1. En patient kommer till vård med feber och huvudvärk. Efter undersökning misstänker du en infektion. Vilken typ av infektion är det mest sannolikt?					
2. En patient kommer till vård med feber och huvudvärk. Efter undersökning misstänker du en infektion. Vilken typ av infektion är det mest sannolikt?					
3. En patient kommer till vård med feber och huvudvärk. Efter undersökning misstänker du en infektion. Vilken typ av infektion är det mest sannolikt?					
4. En patient kommer till vård med feber och huvudvärk. Efter undersökning misstänker du en infektion. Vilken typ av infektion är det mest sannolikt?					
5. En patient kommer till vård med feber och huvudvärk. Efter undersökning misstänker du en infektion. Vilken typ av infektion är det mest sannolikt?					

**Strama-quiz**  
10 frågor som ger en snabb uppdatering av Stramakunskaperna!

**Utbildning: Bli en antibiotikasmart doktor!**

Stramas basutbildning för läkare verksamma inom primärvården återkommer flera gånger per år. För datum och anmälan: Se Regionkalendern: [www.regionkalender.vgregion.se](http://www.regionkalender.vgregion.se) - sök på Strama. Utbildningen är kostnadsfri.

**Besök vår hemsida!**

[www.vgregion.se/strama](http://www.vgregion.se/strama)

Här finns nyheter, statistik, information om utbildningar mm. Under fliken **För primärvård** finns exempelvis alla våra patientfall med handledarmanualer, minifall, Strama quiz av olika årgångar. Det är också ett snabbt sätt att uppdatera sina kunskaper.

**Om det är något du undrar är du välkommen att kontakta oss!**

Maria Hess-Wargbaner: Tel 070-274 42 12, [maria.hess@vgregion.se](mailto:maria.hess@vgregion.se)  
Tinna (Christina) Åhrén: Tel 070-218 28 14, [christina.ahren@vgregion.se](mailto:christina.ahren@vgregion.se)