

هل تريد تغيير عاداتك الحياتية وتحسين حالتك الصحية؟



هل تريد أن تأكل بشكل أفضل وأن تتحرك بصورة أكثر وأن تتمتع عن التدخين أو أن تشرب كميات أقل من الخمر؟ في هذه الحالة نرحب بك لدينا في عيادة عادات الحياة levnadsvanemottagningen في انجريد!

نعرض تقديم النصائح ومحادثات الدعم للشخص الذي يريد تغيير عاداته الحياتية. وبالرغم من كونك تتبع في الوقت الحاضر عادات حياتية صحية ولكنك تريد الحصول على الدعم للمحافظة عليها فإننا نرحب بك.

من يحق له طلب ذلك؟

نتوجه بالمقام الأول للبالغين (من 18 سنة من العمر) الذين يقيمون في منطقة شمال شرق يوتيبوري. الزيارات مجانية.

تعثر علينا هنا

نوجد في انجريدس توري 5 (موقف الحافلة في مركز انجريد). مواعيد الافتتاح من الأثنين - الجمعة الساعة 9.30 - 16.00.

كيف تحجز موعد

- عن طريق الهاتف 031-332 68 660
- زيارة شخصية لدينا في انجريدس توري 5 الساعة 13.00 - 15.00
- عن طريق موقع الإنترنت: se.1177 (ابحث عن levnadsvanemottagning)

أهلاً وسهلاً!

