



2021-04-08

## Utvärdering till Närvårdssamverkan - temavecka psykisk hälsa 2021

Temavecka psykisk hälsa genomfördes första gången 2019 och detta är det tredje året. 2021 års temavecka har innefattat en hel del utmaningar utifrån covid-läget och behovet av nya tekniska och digitala lösningar. Det har dock känts angeläget att ändå genomföra temaveckan utifrån att många i dessa tider står inför en högre psykisk belastning än normalt.

Temaveckan genomfördes med sammanlagt 14 punkter i programmet. Det har varit en bredd med föreläsningar kring äldres psykiska hälsa, suicidprevention, inkluderande fritid för alla, existentiell hälsa, föräldrastöd kring skolbarn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, beroende, hjärnhälsa, hedersrelaterat våld och förtryck, samt en teaterföreställning och en konsert. Temaveckan innehöll också dagliga boktips från biblioteket och dagliga instagram-utmaningar från Ungdomsmottagningen. De enda fysiska aktiviteterna under temaveckan var en hundpromenad i hälsans tecken, samt Svenska kyrkans fönsterutställning med poesi av Lars Björklund.

Förutom de digitala liveföreläsningarna, spelades några av dem in och kunde ses i efterhand. Det har också spelats in informationsfilmer om var man kan få hjälp. Svenska kyrkan gjorde en informationsfilm om Musslangruppen för barn som anhöriga och Ungdomsmottagningen samt kommunala verksamheter som Ungas fritid och öppenvårdsenheten har också gjort informationsfilmer. Dessa har även skickats ut till föräldrar/familjer genom Infomentor.

Förutom de programpunkter som var öppna för allmänheten har temaveckan också uppmärksammats på andra sätt, bland annat genom Suicide Zeros föreläsning för årskurs tre på Tingsholmsgymnasiet, samt tipspromenader på några av kommunens vård- och omsorgsboenden för äldre.

Många av arrangörerna har varit kreativa och engagerade i att hitta alternativa och covid-anpassade lösningar. Aktiviteterna har arrangerats av verksamheter inom Ulricehamns kommun, i samverkan med representanter från de båda lokala vårdcentralerna, Ungdomsmottagningen och Södra Älvsborgs sjukhus. Även Näringsliv Ulricehamn AB och en



ULRICEHAMNS  
KOMMUN

privat aktör har ställt upp och erbjudit kostnadsfria aktiviteter för allmänheten. Från civilsamhället har ABF och Studieförbundet vuxenskolan, Attention, GAPF, Suicide Zero, Passalen, Equmeniakyrkan Ulricehamn och Svenska kyrkan Ulricehamn, varit delaktiga.

Alla aktiviteter har varit kostnadsfria för besökarna. Suicide zeros föreläsning för allmänheten ingick i ett projekt genom Västra Götalandsregionen och var kostnadsfri för kommunen. I övrigt har verksamheterna på olika sätt löst finansieringen för aktiviteterna på egen hand. Antingen internt, med hjälp av samverkan/samfinansiering med andra verksamheter eller med andra medel.

Av föreläsningarna var det flest deltagare/visningar till NUABs anordnade föreläsning Låt din hjärna blomma, Equmeniakyrkans föreläsning om existentiell hälsa, samt Suicide Zeros föreläsning Våga fråga. Detta år har det varit svårt att utvärdera temaveckan utifrån att räkna antalet deltagare/visningar. Man kan se hur många uppkopplingar per föreläsning eller visningar det varit, men samtidigt vet vi att många suttit tillsammans i mindre sällskap framför sina datorer samt att några kanske bara "klickat in och ut". Arrangörerna har också haft svårt att få in utvärderingar från deltagarna, då det digitala inte ger så mycket utrymme för spontana samtal och möten i samband med aktiviteterna. Men av de kommentarer som ändå kommit in till arrangörerna och samordnaren, har det mesta varit positivt. Framför allt att temaveckan har arrangerats trots covid och att vi lyft denna viktiga fråga om psykisk hälsa trots bristande förutsättningar för att mötas och samtala. Många hoppas också att det blir en ny temavecka nästa år och då med bättre förutsättningar gällande virusläget.

## **Förslag inför 2022:**

- Att temavecka psykisk hälsa planeras till vecka 10, 2022. 7 - 13 mars.

### **Maria Hagiwara**

Samordnare temavecka psykisk hälsa  
Anhörigkonsulent  
Sektor välfärd  
Ulricehamns kommun



ULRICEHAMNS  
KOMMUN