

# Infusion av zoledronsyra 5 mg

## Exempel på mall

Ordnation och administrering av zoledronsyra 5 mg iv årligen vid benskörhet kan med fördel ske inom öppenvården. Efter att utredning och ordination har skett enligt gällande RMR Osteoporos kan nedanstående steg följas.

Infusion av zoledronsyra ska inte ges vid njursvikt med eGFR <35 mL/min, vid hypokalcemi eller om patienten är intorkad. För att försäkra sig om detta föreslås följande:

### 1. Kontrollera

- att inte hypokalcemi föreligger (joniserat kalcium, inom normalområde, tidigast 4 veckor innan infusion)
- att eGFR är minst 35 mL/min
- att patienten behandlas med kalcium 500 mg + vitamin D 800 IE
- att ordinationen vid administreringstillfället är max en månad gammal

### 2. Fråga om patienten under den senaste veckan har haft

- kräkningar?
- diarré?
- feber?

Om patienten svarar ja på någon av frågorna ovan, ska infusionen skjutas upp minst en vecka.

3. Ge patienten ett glas vatten att dricka före infusionen och ytterligare ett glas att dricka under infusionen.
4. Ca 20% får vid sin första infusion feber, muskelsmärk och sjukdomskänsla i några dagar. Denna andel minskar för varje infusion. Symtomen kan i de flesta fall lindras av paracetamol. Rekommendera därför paracetamol ca en timme innan infusion och i 2-3 dagar om förstagsinfusion eller tidigare besvär.
5. Sätt PVK och koppla infusionen.
6. Infusionen får inte ges snabbare än 15 minuter (20–30 minuter rekommenderas).
7. Efter infusionen, låt patienten vila i väntrummet i 10 minuter.
8. Avlägsna PVK.

### Diagnos- och åtgärdskod

Vid parenteral behandling registreras diagnoskod för osteoporos/osteopeni (M80, M81, M82, M859) och åtgärdskod för läkemedelstillförsel, DT016 (i.v.). Registreringen är viktig för att kunna följa målsättningen att öka osteoporosbehandlingen.

### Behandlingslängd

Normalt ges en infusion en gång per år i tre år. Om patienten har kvarvarande hög frakturrisik (kvarvarande osteoporos, kotkompressioner, ny osteoporosfraktur under pågående behandling eller kortisonbehandling  $\geq 5$  mg prednisolon per dag) bör behandling upp till sex år övervägas.

Akuta överkänslighetsreaktioner har aldrig rapporterats med zoledronsyra.