

# آنتی بیوتیک چه موقع کمک می کند؟

داروهای آنتی بیوتیک بر  
آنژین خفیف، سرماخوردگی،  
تورم نای، سرفه  
عادی هیچ تأثیری  
ندارند



## تأثیر نامطمئنی بر

التهاب گوش و سینوزیت در کودکان 1 تا 12 ساله  
دارند

می توانند علائم بیماری های  
آنژین و التهاب مثانه را  
کاهش دهند



می توانند در موارد زیر خطر مبتلا شدن به بیماری های پس از  
التهاب گوش در نوزادان و برخی زخم های التهابی  
را کاهش دهند

بایستی برای درمان بیماری هایی مانند  
بورلیا (بیماری لایم)  
عفونت کلامیدیا و سوزاک استفاده شوند

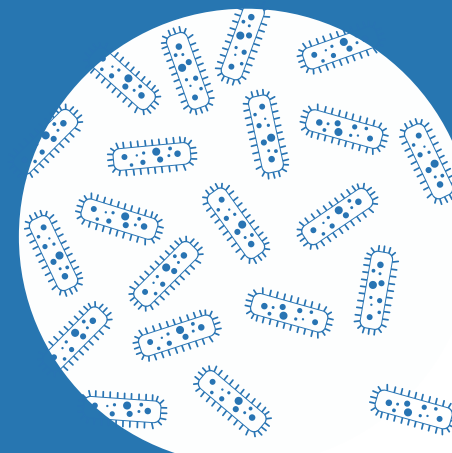
در موارد زیر جان بیمار را نجات می دهند

مسمومیت خونی  
مننژیت  
التهاب ریه  
التهاب لگنچه کلیه



## باکتری های مقاوم تهدیدی برای تندرستی ما هستند

هرگونه استفاده از داروهای آنتی بیوتیک باعث مقاوم شدن  
باکتری ها می شود. با استفاده از داروهای آنتی بیوتیک در  
مواردی که واقعاً ضروری هستند می توان روند مقاومت باکتری  
ها را متوقف کرد.



آیا می خواهید مطالب بیشتری بدانید؟

[www.1177.se](http://www.1177.se)



[www.antibiotikaellerinte.se](http://www.antibiotikaellerinte.se)



[www.skyddaantibiotikan.se](http://www.skyddaantibiotikan.se)



# ما بایستی برای کاهش استفاده غیر ضروری آنتی بیوتیک به یکدیگر کمک کنیم

## - طوری که وقتی استفاده از آن واقعاً لازم است دارو تأثیر داشته باشد

با انجام موارد زیر از شیوع بیماری برای خود و دیگران چند توصیه و راهنمایی در هنگام سرماخوردگی جلوگیری کنید...

هنگام خواب زیر سر خود را بالا بیاورید



همیشه دستهای خود را قبل از غذا خوردن و پس از توالی رفتن بشویید



آب زیاد بنوشید



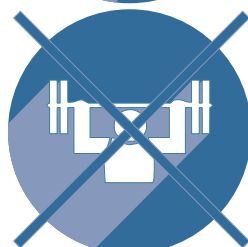
در کشاله آرنج خود سرفه و عطسه کنید



از اسپری بینی، داروی تسکین درد و در صورت لزوم از داروی ضد تب استفاده کنید



از فعالیت شدید جسمی خودداری کنید



از دستمال کاغذی استفاده کنید

