

Covid-19

Uzмите uzorak sami sebi Prije početka pročitajte sva uputstva

Prekontrolirajte da li imate sve što vam je potrebno

- Vrećicu za čuvanje s patentnim zatvaračem i naljepnicom koja sadrži:
 - Štapić za uzimanje uzorka u zasebnoj ambalaži
 - Epruvetu s poklopcem i naljepnicom
 - Ampulu s fiziološkim rastvorom
 - Papirnati ubrus (upijajući) koji treba da ostane u vrećici
- Tanjir ili šalicu (potreban za pljuvanje prilikom uzimanja uzorka)
- Plastičnu vrećicu za odlaganje otpada

Pripreme pred uzimanje uzorka

1. Otvorite vrećicu za čuvanje i izvadite sadržaj.
2. Izvadite epruvetu, štapić za uzimanje uzorka i ampulu s fiziološkim rastvorom, te ih stavite na stol ispred sebe. **Napomena! Papirnati ubrus ostavite u vrećici.**
3. Izvadite štapić za uzimanje uzorka iz ambalaže. Sačuvajte ambalažu kako biste u nju vratili štapić kada budete gotovi.

Korak 1: Registrirajte test

Vaš test mora biti registriran na stranici direkttest.se kako biste mogli dobiti odgovor na test, jer se tek tada vaši osobni podaci povezuju s jedinstvenim testom. Ovako registrirajte test:

1. Skenirajte QR-kod na vrećici vašim mobilnim telefonom **ili otidite** na direkttest.se/registrera i manuelno popunite 10-cifreni referentni broj.
2. Navedite matični broj osobe koja će se testirati.
 - a. **Za vas koji imate bankovnu identifikaciju BankID** (Napomena! Ne kod uzimanja uzoraka kod djece):

Popunite svoje osobne informacije > Nastavite > Otvorite svoj BankID i legitimirajte se > Vratite se na Direkttest gdje proizilazi da je test registriran.
 - b. **Za osobe koje nemaju bankovnu identifikaciju BankID** (n. pr. kod uzimanja uzorka kod djece, osoba s rezervnim brojem):

Popunite osobne informacije i izaberite „Osobni kod“ kao način identifikacije > Nastavite > Potvrdite matični broj osobe koja će se testirati te poštanski broj > Nastavite > **Sačuvajte osobni kod (9 cifara).**
3. Kada se registriranje završi, na vaš e-mail ćete dobiti e-mail s potvrdom. Imajte na umu da e-mail može završiti u neželjenoj pošti.





1. Uzimanje brisa sa zida ždrijela
2. Uzimanje brisa iz nosa
3. Pljunite i umočite
4. Miješajte 20 sekundi

Korak 2: Uzimanje uzorka

1. Umetnite meki dio štapića kroz usta što dalje u grlo koliko možete, tako da skoro povratite.
2. Trljajte štapić o zid grla (pri dnu vrata) koliko dugo možete. To će biti neugodno, ali 5 sekundi je dovoljno. Pogledajte skicu.
3. Zatim pažljivo stavite isti kraj štapića pravo u nos, koliko duboko možete. Ne naginjite štapić prema gore. Trljajte štapić oko 10-20 sekundi. Pogledajte skicu.
4. Skupite puno pljuvačke u ustima i pljunite na tanjir ili u šalicu, izbjegavajte da dobijete sluz ili sline.
5. Umočite mekani dio štapića u pljuvačku tako da bude potpuno vlažan.
6. Ostavite štapić na tanjiru ili u šalici dok rukujete epruvetom.

Korak 3: Rukovanje epruvetom i pakiranje uzorka na siguran način

1. Otvorite ampulu s fiziološkim rastvorom i pažljivo ulijte tekućinu u epruvetu.
2. Umetnite mekani dio štapića u tečnost na dnu eprivete. Promiješajte štapićem oko 20 sekundi.
3. Izvadite štapić iz epruvete i vratite ga na tanjir ili u šalicu.
4. Čvrsto zavrните poklopac na epruveti.
5. Stavite epruvetu u vrećicu za čuvanje i ostavite papirni (upijajući) ubrus unutra.
6. Dobro zatvorite vrećicu.
7. Stavite vrećicu s epruvetom u frižider dok je ne budete predavali.

Korak 4: Odložite otpad na siguran način

1. Stavite štapić u njegovoj ambalaži u običnu plastičnu vrećicu. Dobro zavežite plastičnu vrećicu i bacite je poput običnog smeća.
2. Tanjir i šalica se mogu prati na uobičajen način.

Dobit ćete obavijest kada odgovor na test bude gotov

Kada odgovor na test bude gotov, dobit ćete sms poruku i e-mail. To se **obično** dešava u roku od **72 sata** od momenta kada ostavite test, ali tokom praznika može malo potrajati. Prijavite se na internet stranicu direkttest.se pomoću bankovne identifikacije BankID ili osobnog koda kako biste pročitali odgovor. **Ako ste uradili test po dogovoru s vašim šefom, kontaktirajte svog poslodavca i saopćite odgovor.**

Pogledajte poseban papir za često postavljana pitanja i odgovore.

Često postavljana pitanja i odgovori

P: Kako mogu registrirati test za svoje dijete?

O: Test možete registrirati na djetetov matični broj, izaberite zatim „osobni kod“ kao način identifikacije. Ne zaboravite sačuvati 9-cifreni kod.

P: Šta da radim ako nemam bankovnu identifikaciju (Bank-ID)?

S: Ako nemate bankovnu identifikaciju (Bank-ID) možete se registrirati putem osobnog koda. Izaberite „Osobni kod“ kao način identifikacije prilikom registriranja. Sačuvajte 9-cifreni kod jer se osobni kod kasnije koristi kako biste pročitali svoj rezultat.

P: Kako znam da li sam pravilno registrirao/registrirala test?

O: Kada je registriranje završeno, na adresu koju ste naveli će se poslati potvrdni e-mail. Ponekad e-mail završi u neželjenoj pošti. Ako iz nekog razloga niste sigurni da li je sve ispalo ispravno, možete se prijaviti pod „Odgovori na test“ („Provsvar“) na direkttest.se. „Rezultat testa nije dostupan“ (”Testresultat är ej tillgängligt”) znači da je test registriran, ali da analiza nije gotova. „Nema registriranog testa“ (”Det finns inget prov registrerat”) znači da niste pravilno registrirali test i da zbog toga u sistemu ne postoji veza između vas i vašeg testa.

P: Koliko vremena treba prije nego što dobijem odgovor?

O: Obično ćete dobiti odgovor na test između 48 -72 sati od momenta kada predate test, uz rezervaciju za kasno predane uzorke koji nisu stigli na vrijeme za transport.

P: Kada mogu ponovo početi raditi ako je test negativan?

O: Kada ste dovoljno zdravi da biste mogli raditi. Obratite se svom poslodavcu kada dobijete odgovor.

P: Gdje se mogu obratiti s pitanjima ako je odgovor pozitivan?

O: Onda se obratite Domu zdravlja u kom ste radili test.

P: Šta da uradim ako budem više bolestan/bolesna?

O: Ako mislite da vam je potrebna podrška zdravstvenih ustanova jer ste bolesni, radite kao i obično. Kontaktirajte 1177 ili vašeg uobičajenog doktora na primjer u Domu zdravlja u kom ste na listi.

P: Šta je biobanka i zašto je to dobro?

O: Biobanka znači da se test koji ste poslali zamrzava i čuva kako bi se ponovo mogao koristiti. Švedski naučnici zatim mogu tražiti dozvolu kod Etičkih organa vlasti kako bi koristili testove u naučne svrhe. Bez materijala kojeg su donirale osobe koje rade test, naučnici u Švedskoj neće imati mogućnost da urade dalja važna istraživanja o covid-19. Stoga vas molimo da izaberete opciju koja dozvoljava biobanke kada registrirate vaš test pomoću QR-koda ili na direkttest.se. To je dobrovoljno.