

Bilaga 2 Hantering av hushållskontakter vid smittspårning av covid-19

version 2, 2021-04-20

1. Ge information med förhållningsregler till hushållskontakter.

Se [Covid-19, information och förhållningsregler till hushållskontakter](#) .

Förhållningsreglerna innebär att hushållskontakterna **inte ska vara på arbetsplats, skola eller förskola** under tiden från patientens (index) provsvar blivit känt, till och med sju dygn efter provtagningsdygnet. Detta innebär att hushållskontakterna oftast inte är hemma sju dygn eftersom provsvaret inte kommer direkt. Behandlande läkare är formellt ansvarig för att ge förhållningsregler, även om patienten i ett tidigt skede redan har informerat sina hushållskontakter.

Vem omfattas inte av dessa förhållningsregler?

I smittspårningen kan man i regel undanta personer vilka det senaste halvåret har haft covid-19 som bekräftats med PCR eller antigen test. Om antikroppar påvisats gäller undantaget ett halvår från ett misstänkt infektionstillfälle, men tiden räknas alltså från infektionstillfället och inte från tidpunkten för antikroppstestet. Det är viktigt att laborietester som använts för att påvisa covid-19 håller rekommenderade prestanda.

Asymtomatiska hushållskontakter som vaccinerats mot covid-19 med sin första dos för minst tre veckor sedan, undantas generellt från smittspårning.

2. Upprätta journal för hushållskontakter (från gymnasieålder och äldre).

3. Identifiera vem som behöver ansöka om smittbärarpenning. Informera om att läkarintyg inte behövs, utan personen ansöker själv hos Försäkringskassan.

4. Informera om att uppföljande provtagning av alla asymtomatiska hushållskontakter över 6 år **rekommenderas dag 5 – 7** efter index provtagningsdatum. Hushållskontakterna **får själva boka sin provtagning via vårdcentral eller 1177.se** (PCR-test eller antigen test). De ska **invänta provsvar** innan återgång till arbete eller skola. Smittspårare behöver inte följa upp om hushållskontakter provtas eller resultatet av provsvaret.

5. Hushållskontakter ska alltid provtas vid symptom. Positivt provsvar innebär att hushållskontakten blir ett nytt index.

6. Vaccinerade hushållskontakter

Vid symptom ska även vaccinerade personer alltid stanna hemma och testa sig.

Asymtomatiska personer, som vaccinerats med sin första dos för minst tre veckor sedan, undantas generellt från smittspårning. Detta innebär att de generellt inte får förhållningsregler om de identifieras som hushållskontakt till ett indexfall. Undantaget gäller tillsvidare enligt Folkhälsomyndigheten.

Om en asymtomatisk vaccinerad person identifieras som hushållskontakt till ett indexfall och hen arbetar inom vård och omsorg, gäller i Västra Götaland provtagning enligt följande:

- Provtä sig för covid-19 så snart som möjligt efter att ha fått informationen att de varit utsatta för smitta via vårdcentral, 1177.se eller enligt rutin hos sin arbetsgivare.
- Tä nytt prov 5-7 dagar efter index provtagningsdatum.

Vid symptom ska även vaccinerade personer alltid stanna hemma och provtä sig.