

Kristine Rygge, Överläkare SU/S, medicinsk rådgivare koncernstab hälso-sjukvård

Västra Götalandsregionen

2020-06-09

Information till dig som provtagits för covid-19

Varför har jag fått den här informationen?

Du har tagit prov för covid-19, för att undersöka om du har en aktiv infektion och om du kan vara smittsam med det nya coronaviruset (SARS-CoV-2). I väntan på provsvar betraktas du som smittsam och ska följa reglerna nedan.

Hur gör jag om jag behöver uppsöka vård?

Om du behöver uppsöka sjukvård i väntan på provsvar är det viktigt att du kontaktar 1177 eller din vårdcentral via telefon. Ange att du provtagits för covid-19. Du ska undvika vistelse i väntrum. Om du blir allvarligt sjuk, oavsett skäl, ring omedelbart till 112.

Följande regler ska du följa i väntan på provsvar

Covid-19 lyder under smittskyddslagen och den som har eller misstänks ha covid-19 ska följa regler för att hindra att smittan förs vidare till andra. I väntan på svar betraktas man som smittsam.

I väntan på provsvar ska du:

- stanna hemma och undvika att träffa andra människor än de du delar hushåll med. Du ska inte gå till arbete eller skola och inte heller andra platser utanför hemmet.
 - försöka hålla ett avstånd på minst 1-2 meter till dem du bor med t.ex. genom att vara i ett eget rum och inte äta tillsammans med andra. Om det är möjligt ska du ha eget sovrum och inte dela badrum.
 - vara noggrann med den egna handhygien (tvätta händerna ofta med tvål och vatten)
 - hosta och nysa i armvecket eller i näsduk.
 - Inte använda allmänna kommunikationsmedel.
-

Hur smittar covid-19?

Coronavirus smittar genom så kallad dropp- och kontaktsmitta. När en person nyser eller hostar bildas smittsamma droppar i luften. Den som står nära kan bli smittad. När dropparna har fallit ned på ytor eller föremål kan smitta föras vidare därifrån, oftast via händerna om man tar sig i ögon, näsa eller mun.

När och hur får jag svar på mitt covid-19-test?

Svaret kommer att vara klart inom 1–5 arbetsdagar.

Det finns olika lösningar för hur svaret meddelas. Det kan skilja om provet tagits på olika vårdcentraler eller motsvarande.

- För vår vårdcentral gäller det här vid provtagning:

På vår vårdcentral kan svaret meddelas via telefonsamtal eller brev från vårdcentralen.

På vår vårdcentral meddelar vi provsvar via 1177.se/e-tjänster.

På vår vårdcentral använder vi direkttest.se, då ges svar till din mobil via sms och webbsidan direkttest.se, se instruktion du fått vid provtagningen.

- Har provet tagits som så kallat själv(egen)test så meddelas svaret till din mobil via sms och webbsidan direkttest.se, se instruktionen du fått vid provtagningen.

Vad gör jag när jag fått mitt provsvar?

Om **provet är negativt** har du sannolikt inte covid-19 just nu och kan leva som alla andra och förstås fortsätta att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer om social distans med mera.

Om **provet är positivt** har du covid-19. Då ska du förhålla dig till de regler som finns i smittskyddsläkarnas smittskyddsblad som bifogas denna information.

Om **provet är misslyckat** kan provet ha behövt kasseras på grund av skada eller så går det inte att otvetydigt säga att du inte har covid-19. Kontakta provtagande enhet för att planera ett omprov.